

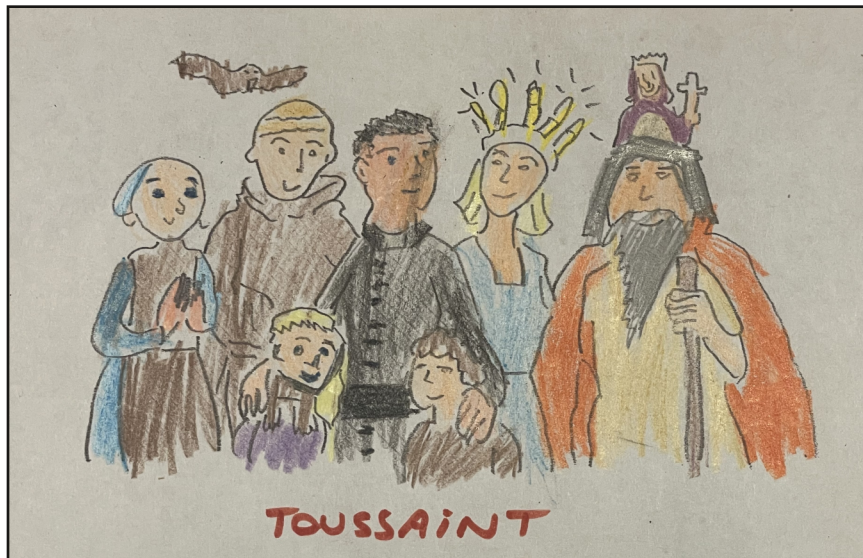
# Il était une foi

Un journal à lire, une page à la foi...

## Éditorial

Bonjour chers lecteurs,

Pour moi, le mois de novembre est vraiment superbe. Il commence toujours du bon pied avec les activités très amusantes de la Toussaint. Chez nous, on la fête avec une soixantaine de jeunes francophones et anglophones et nous passons une merveilleuse journée à faire des jeux en étant déguisés en nos saints et saintes préférés. La journée se termine toujours par un « **trunk or treat\*** » dans le stationnement. Nous passons de voitures en voitures où les parents distribuent des bonbons. Nous repartons chacun avec un sac de délicieuses friandises.



Mathieu Denaës Moyat, 7 ans

## À l'exemple des saints

C'est donc une très grande joie pour moi de vous présenter cette splendide édition du mois de novembre où nous vous exposons plusieurs belles vies de nos saints et saintes préférés avec quelques textes vraiment intéressants sur la Toussaint. Et comme nous voulons, nous aussi, devenir des saints, voici la parole de Dieu qui nous accompagnera pour ce troisième numéro: « *Tandis que tous les peuples marchent, chacun au nom de son dieu, nous marcherons, nous, au nom du Seigneur, notre Dieu, toujours et à jamais.* » (**Michée 4, 5**)



J'espère que vous aimerez cette nouvelle édition et que comme moi, vous en apprendrez plus sur cette fête toute spéciale qu'est la Toussaint.

Et c'est parti pour la troisième édition de ce journal à lire **une page à la foi**.

À très bientôt!

Madeleine Dupuis  
11 ans, Clarence Creek (Ontario)

\* L'expression « **trick or treat** », qu'on pourrait traduire par « farce ou bonbon », est utilisée dans les milieux anglophones pour quêter les bonbons à l'Halloween. On joue ici avec le mot « **trunk** », qui désigne le coffre d'une voiture. **NDLR**

## Toussaint

1<sup>er</sup> novembre

**La Toussaint... une fête d'hier et d'aujourd'hui**

### La Toussaint autrefois...

Cette fête date du 4<sup>e</sup> siècle, où l'on fêtait tous les martyrs. L'Église catholique explique que la Toussaint a été longtemps célébrée entre Pâques et la Pentecôte. La Toussaint a ensuite changé de date, lorsqu'en 610, le Pape Boniface IV a décidé qu'elle aurait lieu tous les 13 mai. Il y eut un autre changement en 835. Le Pape Grégoire IV prit cette décision afin de rivaliser avec les fêtes païennes (comme l'Halloween) qui duraient à cette époque toute une semaine. Pour eux, ces fêtes marquaient la fin de l'été et une nouvelle année commençait avec un nouveau quartier de lune. Pour le Pape, la célébration de la Toussaint était suivie localement d'une messe pour les morts dès le 9<sup>e</sup> siècle. Dans l'ancien temps, les gens déposaient des fleurs et des chandelles sur les tombes des membres de leur famille dans le cimetière. Ils priaient et offraient des messes pour eux.

### Et aujourd'hui...

La Toussaint est la fête de tous les saints au Ciel : c'est une manière d'expliquer que les chrétiens appartiennent à une grande famille de croyants! Aujourd'hui, on fête la Toussaint en jouant et en s'amusant.



On peut se déguiser, manger des bonbons et jouer à des jeux ! De plus, ce jour-là, on lit l'Évangile des Béatitudes. À présent, la fête de la Toussaint est célébrée le 1<sup>er</sup> novembre.

*Abigaëlle Rodrigue  
9 ans, Saint-Odilon-de-Crambone*

### Qu'est-ce que la Toussaint?

C'est la fête de tous les saints, connus ou inconnus. La Toussaint est une fête remplie d'Espérance et de Joie. Du plus cruel au plus petit et négligé d'entre nous, Dieu nous appelle chacun à devenir saint. Dieu est amour infini et il peut changer ton cœur en seulement quelques instants. Le jour de la Toussaint, Dieu nous invite à suivre des gens qui, auparavant, ont choisi de s'abandonner à Dieu et d'aller le porter au monde entier. *« Les saints ne sont pas nés saint! Ils le sont devenus peu à peu. Un peu comme une plante, ils ont germé, ils ont grandi et un jour, ils se sont laissés toucher par le soleil de Dieu. »* (VIDEO KT : La toussaint) Ils ont alors pu s'épanouir et aller porter la Joie du Christ partout. Les saints sont un exemple pour nous. Jésus nous appelle à faire comme eux et à le mettre au centre de notre vie.



### Qu'est-ce qu'un saint inconnu?

Le savez-vous? Je vais vous l'expliquer! Il s'agit d'un saint comme tous les autres, excepté qu'il n'a pas été reconnu par l'Église. Ce n'est pas tous les saints qui ont eu la chance que leur histoire se soit rendue à Rome! L'Église ne les a pas reconnus, mais Dieu oui!

J'espère que vous en avez appris davantage sur cette merveilleuse fête qui célèbre la vie de tous les saints! Je vous souhaite à tous, une très belle fête de la Toussaint!

*Lauralie Dugars  
10 ans, Québec*

## La Toussaint et la fête des morts au Pérou



La mort peut être perçue d'une manière joyeuse ou triste. Au Pérou, chaque année, le 1<sup>er</sup> et le 2 novembre, les habitants célèbrent la fête de la Toussaint et le jour des morts. Les Péruviens sont attentionnés envers les défunts de leur famille.

Le matin du 1<sup>er</sup> novembre, ils vont à la messe. Ensuite, ils passent une bonne partie de la journée à faire des préparatifs pour le lendemain. Certaines communautés indigènes célèbrent la Toussaint en se rendant au cimetière ce soir-là, pour placer des cierges allumés sur les tombes de leurs défunts. Parfois, ils y restent toute la nuit pour fêter.

Le 2 novembre, les cimetières sont remplis d'activités et de visiteurs. Les gens offrent à leurs défunts de la nourriture, des breuvages et des objets qui font penser aux goûts de ces personnes avant leur mort. On y apporte aussi des fleurs pour rendre hommage aux âmes du Purgatoire.

Enfin, des groupes de musique viennent jouer de la musique traditionnelle dans les cimetières. Tristesse et joie se mélangent! Les enfants sont invités à porter leurs plus beaux vêtements et bijoux. Ceux qui ont perdu un jeune membre de leur famille gâtent un autre enfant qui lui ressemble, en lui donnant des sucreries.

Pour les Péruviens, célébrer les membres décédés de leur famille est très important. Ils croient à la vie après la mort, ce que l'on appelle la résurrection!

*Marie-Michèle Houle  
12 ans, Curran (Ontario)*



## *Fête du Christ Roi*

**24 novembre**

La fête du Christ Roi est une fête catholique, instituée par le pape Pie XI en 1925. Elle a été célébrée pour la première fois en 1926. À l'origine, elle était célébrée le dernier dimanche d'octobre.

Cette année, en 2024, on la fête dimanche le 24 novembre.

Certaines églises s'ornent de magnifiques décorations festives, et participent à de nombreuses processions et prières durant cette fête.

Cette célébration renouvelle notre appel à imiter le Christ dans sa royauté.

Nous pouvons souligner cette fête en famille en s'habillant de nos plus beaux vêtements, et préparer un repas délicieux.



*Isaac Rodrigue  
11 ans, Saint-Odilon-de-Cramborne*

# Vies de saints

## Sainte Odile



Sainte Odile de Hohenbourg est née vers 660 dans le bas Rhin; elle est fille du duc Etichon-Aldaric d'Alsace et de Berwinde d'Austrasie. Son père, qui attendait un fils, se mit en colère

quand il apprit le double défaut de son enfant : être une fille et aveugle. Il décida alors qu'elle devait mourir, mais sa mère réussit à la sauver en la confiant à une nourrice qui partit avec l'enfant au monastère de Palma (aujourd'hui le monastère de Baume-les-Dames).

Protégée et élevée dans la foi catholique, elle sera baptisée à 15 ans. Elle va même être baptisée par un évêque du nom d'Erhard d'Ardagh, du comté de Longford en Irlande, qui avait reçu en songe l'ordre du Seigneur de venir au monastère de Palma afin d'y baptiser une adolescente aveugle. Dès que celui-ci toucha ses yeux avec le saint chrême, elle retrouva la vue. Après cela, elle reçut le prénom d'Odile qui signifie : **Lumière de Dieu**.

Entre-temps, ses parents avaient eu une autre fille et quatre garçons. Odile, qui pensait toujours à sa famille, leur écrivit des lettres. Un jour, l'un de ses frères la fit venir contre le gré de son père. Quand ce dernier apprit les manigances de son fils, il s'emporta dans la colère et le tua. Aussitôt pris de remords et de repentir, il fit venir sa fille et il accepta qu'elle vive dans une partie du château.

Humble, dévouée aux pauvres et aux malades, Odile continua sa vie toute donnée au Seigneur. À force de prière, son père la réintégra dans la famille et apprit à la connaître. C'est ainsi qu'il lui céda son château de Hohenbourg, qu'elle transforma en couvent. Elle fit construire deux chapelles.

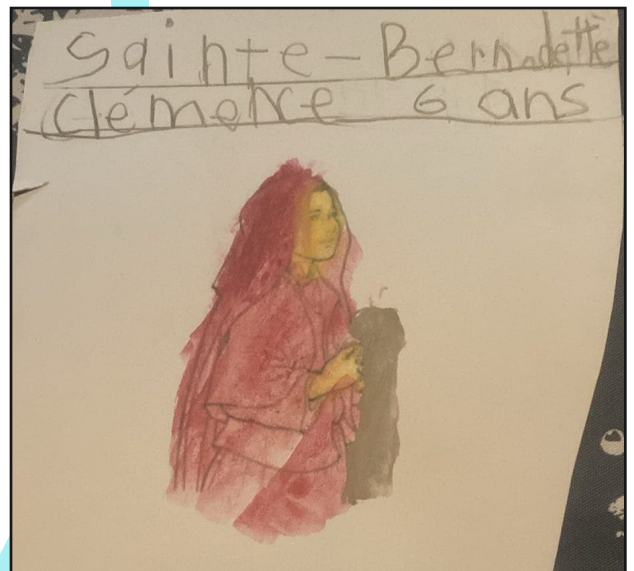
Sainte Odile est à l'origine de nombreux miracles. Elle a guéri un lépreux par un simple baiser et de nombreux autres malades ; elle a aussi fait jaillir une source d'eau pour abreuver un mendiant. Elle s'est éteinte le 13 décembre 720 et sera canonisée au 11<sup>e</sup> siècle par le pape Léon IX. On la fête le 14 décembre. Prions-la de tout cœur car elle est un bon exemple de sainteté.

### Prière à sainte Odile

*« Sainte Odile, dans ma nuit, aidez-moi et priez pour moi. Éveillez en moi la lumière, celle des yeux et celle du cœur, princesse de notre terre, vous que le baptême a guérie. Sainte devant le Seigneur, présentez-lui notre prière, ouvrez notre regard sur la vie, nous qui vivons dans les ténèbres. Vous que le Christ a relevée, menez-nous vers Sa lumière. Sainte Odile, ouvrez nos*

*yeux, aujourd'hui sur notre terre, et venez aider autour de nous ceux qui cherchent la lumière, princesse des malvoyants. Aidez-moi et priez avec moi. Amen. »*

*Éléonore Bouchard  
10 ans, Saint-Alfred*



*Clémence Plourde, 6 ans*

## Sainte Cécile de Rome

### Patronne des musiciens et du chant sacré

Elle est née dans une famille noble. Très jeune, elle donna sa vie à Dieu et fit le vœu de rester vierge. Quand elle fut en âge de se marier, ses parents lui choisirent pour mari Valérien, un homme non-croyant.



Lors de son mariage, on dit qu'elle chanta la gloire de Dieu dans son cœur sur la musique jouée par les musiciens présents à la noce. Plus tard, suite à la visite d'un ange, Valérien se convertira et respectera toujours la virginité de sa femme. Cécile évangélisera durant toute sa vie. Son mari sera décapité avec son frère à cause de leur foi, et Cécile aura l'autorisation de les enterrer. Plus tard, Cécile se sentira menacée mais elle continuera d'évangéliser malgré sa peur. Un jour



pourtant, elle sera décapitée en public. Elle est morte en martyre en l'an 230.

On dit qu'elle aurait chanté et entendu la musique du Ciel en mourant.

On la représente avec une couronne de fleurs, un lys, un instrument de musique et une épée.

*Catherine Denaës Moyat  
9 ans, Alma*



## Saint Christophe

Connaissez-vous saint Christophe? Il est patron des automobilistes, n'est-ce pas? Mais le connaissez-vous vraiment?

Offero est son vrai nom. Il vécut à Canaan au III<sup>e</sup> siècle. Il était d'une carrure de géant. Il vivait dans le péché. S'étant libéré du diable, il s'est mis au service de Dieu. Il était passeur de voyageurs pour traverser un torrent impétueux. Rappelons-nous qu'il n'y avait pas toujours de pont pour traverser les rivières ou les fleuves. Un jour, arrive un petit enfant sur la rive. S'appuyant sur son bâton, Offero le prend sur ses épaules et lui dit :



« Petit, comme tu es lourd. J'ai l'impression de porter le monde sur mes épaules. » Le petit garçon lui dit en souriant : « Tu transportes plus que le monde, tu transportes celui qui a créé le ciel et la terre. » En disant ces mots, le petit garçon trempa ses mains dans l'eau et baptisa Offero. Depuis lors, il est appelé Christophe ou **« le porteur du Christ »**. Il est canonisé au XX<sup>e</sup> siècle et est fêté le 25 juillet.

**Prière :** « Dieu éternel et tout puissant, déverse sur nous ton Esprit Saint. Fais que nos cœurs soient remplis de ce véritable amour qui a permis à saint Christophe, ton martyr, de surmonter tous les tourments du corps. » (Inspiré du **Livre des saints, édition OCC**)

*Timothée Brunet  
10 ans, Sainte-Thècle*



## Saint Dominique Savio



Il est né en Italie en 1842. Dès l'âge de 5 ans, il sert la messe. À 12 ans déjà, il parle à saint Jean Bosco de son désir de devenir prêtre. Ils deviennent amis et Dominique va désormais à l'école du saint.

Ses camarades l'aimaient car il était gentil et joyeux. Il étudiait et priait beaucoup.

À cause de sa santé fragile il rentra chez lui après deux ans d'étude.

Le jour de sa première communion, il écrivit ses règles : « 1: J'irai me confesser et communier souvent. 2: Je sanctifierai les jours de fête. 3: Jésus et Marie seront mes meilleurs amis. 4: Je mourrai plutôt que de faire un péché. »

Il mourut à quinze ans. Il est le patron des enfants.

*Célestin Plourde*

*9 ans, Notre-Dame-des-Bois*



## Sainte Élisabeth-Ann Seton

Elle est née en 1774 à New-York et morte en 1821. Mère de cinq enfants, elle devient veuve. Après sa conversion au catholicisme elle fonda les Sœurs de la Charité.

Elle fût une éducatrice pleine d'amour et forte dans la foi.



Elle est la patronne des écoles catholiques, des éducateurs / enseignants, des veuves, des orphelins et des personnes rejetées ou persécutées pour leur foi.

*Lumena Plourde*

*11 ans, Notre-Dame-des-Bois*

Si vous voulez en savoir plus, je vous invite à visiter ce lien

pour imprimer son histoire complète et un livre à colorier (p.35 à 63, en anglais) :



<https://www.srcharitycinti.org/wp-content/uploads/2020/04/Elizabeth-Ann-Seton-Binder.pdf>

ciens... Dès leur plus jeune âge, les enfants Pouzin vivaient leur foi grâce à la musique, car leur père était guitariste et il avait bien vite remarqué que ses enfants trouvaient plus simple de prier grâce à la musique que de prier un chapelet calme à genoux en famille.

J'ai eu la chance d'aller au concert du dimanche soir à Québec et c'était particulièrement beau... J'ai senti une grande joie de louer le Seigneur et de chanter avec un groupe que j'entends depuis toute petite. C'était un rêve de notre famille. Et il s'est réalisé ce soir-là! C'était surprenant car au concert, il y avait des

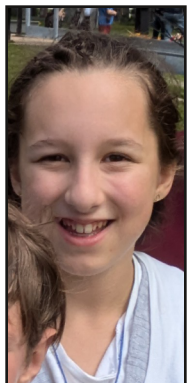
## Actualités

### Québec en louange!

#### Glorious en concert au Québec

Avez-vous entendu parler d'un grand événement qui a eu lieu il y a quelques semaines? Je parle de la venue de **Glorious** au Québec... Comment ce groupe fait-il pour rejoindre autant les gens? Pour en savoir plus, j'ai interrogé Benjamin Pouzin, l'un des membres de ce groupe merveilleux...

Avec les années, le groupe a évolué, et maintenant, ceux que l'on connaît sous le nom de **Glorious** sont deux frères, Benjamin et Thomas, avec d'autres musi-



gens de tous âges et de toutes cultures...

Une petite anecdote : à la base, le groupe avait prévu de faire un seul concert à Québec, mais ils ont finalement dû faire cinq représentations au Québec tant il y avait de la demande! Pour eux, ç'a été la preuve que les gens au Québec avaient envie de louer Dieu et ils étaient très heureux de cela.

J'ai demandé à Benjamin ce que **Glorious** a préféré durant leur voyage au Québec. L'enthousiasme du public les a vraiment touchés. Je cite : *« Une grande surprise pour nous, ça a été la joie des gens quand on a dit qu'on venait au Québec. Et, la plus grande joie, ç'a été de découvrir les gens qui sont venus à notre concert. »*

Une chose qui m'a particulièrement touchée durant leur venue c'est qu'ils ont dit plusieurs fois que ce n'est pas tant leur succès qu'ils recherchaient mais le succès de la louange, pas tant d'être célèbre mais de louer le Seigneur et de Le faire connaître...

Je lui ai demandé comment ils rejoignent les jeunes pour nourrir leur foi et il m'a surpris par sa réponse : *« On ne fait rien de particulier. Pour les jeunes, on ne fait rien de particulier, pour les plus vieux, on ne fait rien de particulier et rien de particulier pour les parents. On fait juste ce qu'on aime, nous. Et après, ça attire des gens qui ont 7 ans, qui ont 14 ans, qui ont 25 ans, qui ont 50 ans. Ça rassemble tout le monde parce que la prière c'est quelque chose qui est de notre cœur à tous, qui est inscrit en chacun de nous. »*

Pour les jeunes qui sont intéressés à partager leur foi autour d'eux, voici ce que Benjamin m'a dit : *« Gardez beaucoup votre jeunesse, votre enthousiasme, votre joie parce que le monde a besoin de la jeunesse, et le monde chrétien encore plus parce que le Christ est jeune et donc c'est très important que vous ayez cet enthousiasme. »*

*Votre premier témoignage c'est ce que vous allez donner au monde. »*

*« Et pour partager votre foi, je vous souhaite d'avoir des lieux pour exprimer votre prière, votre louange, votre musique à vous. Que vous n'ayez pas les cadres trop restreints pour exprimer votre foi. Je vous souhaite d'avoir dans l'Église un bel accueil. Le plus important, c'est par votre vie, au-delà même de votre louange, de témoigner que vous êtes heureux de connaître le Christ. »*

Voici, pour finir, le petit mot qu'il m'a laissé pour nous tous : *« Votre foi c'est votre plus grand trésor. Prenez-en soin et soyez fiers de votre choix. Je sais que ce n'est pas facile au Québec quand on est jeune de croire en Dieu. Mais quand vous avez la chance de croire en Lui, vous êtes en train de mettre un trésor dans votre vie qui ne s'arrêtera jamais. Croire en Dieu c'est mettre dans sa vie la plus belle chose qui soit. Gardez précieusement votre trésor parce que quand vous avez Dieu dans votre vie, vous avez bien plus que les autres. Vous avez une chance incroyable quand vous choisissez Dieu. Vous êtes en train de mettre quelque chose dans votre vie qui vous donnera de la force, de la confiance, de la joie, pour passer des épreuves. Continuez à cultiver votre foi, votre confiance, parce que Dieu va vous accompagner. Voilà notre message. »*

Comme je suis heureuse d'avoir eu cette chance de l'interviewer... Vous aussi, osez sortir de vos habitudes. Faire des choses différemment fait grandir notre monde et notre foi!

Marie-Thérèse Brunet  
12 ans, Sainte-Thècle



## La reconstruction de Notre-Dame de Paris

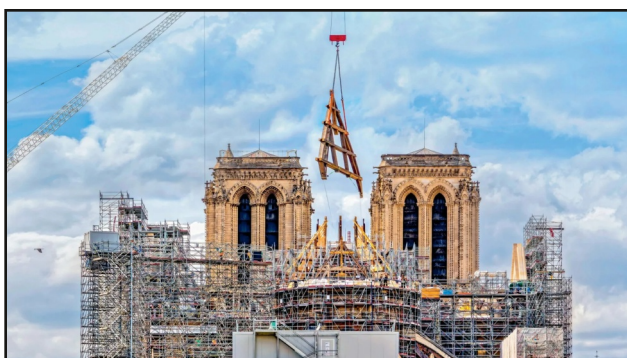
### *Un chantier de foi et d'espoir*

Le 8 décembre 2024, la cathédrale Notre-Dame de Paris accueillera de nouveau les fidèles pour la première fois depuis plus de 4 ans et demi, pour la bénédiction du nouvel autel et la messe. 340 000 personnes de 150 pays différents ont donné un total de 846 millions d'euros pour financer sa reconstruction.

Le soir du 15 avril 2019, un incendie est repéré au niveau de la charpente, probablement déclenché par un court-circuit. Une équipe d'environ 650 pompiers travaillent sans relâche pendant 15 heures avant de réussir à maîtriser le feu. Une fois l'incendie éteint, on voit que certaines voûtes sont défoncées ou brûlées, que la flèche est tombée et que la charpente est à moitié détruite. L'examen est décourageant.

Tout de même, la plupart des œuvres d'art ont été récupérées. De même, la girouette en forme de coq, contenant une parcelle de la couronne d'épine du Christ et des reliques de saint Denis et de sainte Geneviève, a été retrouvée presque intacte. Toutes les reliques contenues dans la cathédrale ont également été sauvées.

Le jour même de l'extinction du sinistre, le président de France, Emmanuel Macron, annonce à la télévision qu'il s'engageait à reconstruire la cathédrale en cinq ans. Pour les chrétiens, il fallait beaucoup de foi pour croire qu'en si peu de temps allait se réaliser une



si grande entreprise, le chantier du siècle, mais par la grâce de Dieu il sera terminé à temps.

Dès lors, les travaux commencent: d'abord consolider la charpente à l'aide de



1000 chênes centenaires, puis nettoyer, restaurer et reconstruire. Le 8 décembre 2023, Macron annonce que les délais seront tenus et que la réouverture aurait bien lieu le 8 décembre 2024.

Depuis quatre ans et demi, environ 300 compagnons ont travaillé sur cet immense chantier. Ces ouvriers spécialisés de plusieurs corps de métiers (cordiers, charpentiers, tailleurs de pierres) sont venus apporter leur savoir-faire pour rendre le reflet de la beauté de Dieu en mettant leur expérience au service de Sa grandeur.

Notre-Dame est un des plus importants symboles de Paris, aussi les Parisiens attendent-ils avec impatience la fin des rénovations. Certains s'attendent à retrouver la cathédrale telle qu'ils l'ont toujours connue, mais elle ne pourra pas redevenir pareille à ce qu'elle était avant l'incendie. Les Parisiens gardent le souvenir d'un intérieur noirci par le temps et par l'encens, qui était très différent de la nouvelle apparence resplendissante de netteté de la « nouvelle » cathédrale.

À Notre-Dame de Paris se sont déroulés plusieurs événements historiques, comme le sacre de Napoléon et les funérailles de plusieurs présidents de la République. De nombreux saints ont foulé son sol, notamment Saint Louis et Jean-Paul II.

Les chrétiens de France n'oublieront jamais que ce monument est un don de Dieu dont il ne faut pas tirer d'orgueil, mais au contraire s'en servir pour louer le Seigneur et le remercier pour tous ses bienfaits!

*Constance Grogg  
11 ans, Sainte-Ursule*



# Commentaire

## Hébreux 12:14

*« Recherchez activement la paix avec tous, et la sainteté sans laquelle personne ne verra le Seigneur. »*

Vous imaginez? Jésus nous a vraiment donné tout ce dont on a besoin. Pensez-vous comme moi? Il ne nous a peut-être pas donné des montagnes de bonbons, des jeux vidéos à volonté ou bien autre chose qu'on aimerait! Non, c'est vrai, il ne nous a



pas donné tout ça, mais il a bien voulu nous donner une famille qui nous aime, des amis, de la nourriture, une maison, un lit, des biens, etc. Mais par-dessus tout, ce qu'on pourrait considérer comme la somme de tout ce qu'il nous donne, c'est la vie! Et cette vie-là, on doit tenir compte qu'elle est unique, qu'elle



nous a été donnée pour la vivre rien qu'une fois. Mais voilà, Jésus nous a donné le choix d'en faire ce que l'on veut. Bien sûr, au début, lorsqu'on est jeune, ce sont nos parents qui nous aident à diriger notre vie, et ils nous aident à grandir. Mais au fur et à mesure que l'on grandit, à un certain âge on a le goût de faire ce que l'on veut. Jésus nous a donné le choix d'essayer de vivre une vie de sainteté, de prier, d'aller à l'église, d'imiter nos saints patrons... de vivre une vie chrétienne! C'est avec le Seigneur que nous pouvons vivre une vie de sainteté, d'essayer d'obéir à ses commandements et d'imiter les saints de l'Église. Les saints font partie de ceux qui ont vécu des vies de prière, des vies avec des valeurs chrétiennes. Ils ont suivi la voie de sainteté, la voie que Jésus aimerait que tous sur terre, suivent!

**Prière:** *Seigneur Dieu, Père céleste, En ce mois de la Toussaint, nous te rendons grâce pour la vie de tes saints et saintes qui ont marché avant nous sur le chemin de la foi. Nous te remercions pour leur exemple, leur dévouement, et leur amour inébranlable envers toi. Aide-nous à vivre comme eux, une vie de sainteté! Amen*

Hannah Rodrigue  
13 ans, Saint-Odilon-de-Crambourne

## Saint Juan-Diego

Jean-Marie



**Prière:**  
*Merci Marie  
de t'être présentée  
à un petit  
pour qu'une chapelle  
soit construite  
en ton honneur!*  
**Amen**

Jean-Marie Brunet, 8 ans

## « Les saints et les saintes de Dieu »

communauté de l'Emmanuel

### Résumé:

La chanson, « *les saints et les saintes de Dieu* » est souvent utilisée lors des messes de la Toussaint et raconte l'histoire des saints et des saintes connus et inconnus qui s'avancent joyeusement, fidèlement et en toute confiance, sur le chemin de Dieu.

### Appréciation personnelle:

Cette chanson joyeuse, festive et entraînante me touche parce qu'elle me fait penser à mes saints et mes saintes préférés : notamment la Vierge Marie, la Sainte Famille, Sainte Claire d'Assise, Saint François d'Assise, Carlo Acutis et Sainte Kateri Tekakwitha. Cela me donne envie non pas de marcher, mais de courir sur mon chemin de sainteté, accompagnée par la Sainte Trinité et tous les saints et les saintes du monde entier, en chantant des chants de louanges et en témoignant autour de moi la joie et la paix de Jésus.

Camille Denaës Moyat  
11 ans, Alma



<https://www.youtube.com/watch?v=5B1vnjmn2dY>



YouTube • Emmanuel Music

Les saints et les saintes de Dieu | Emmanuel Music

## Jessica Poulin

chanteuse

Aujourd'hui, j'aurai le bonheur d'interviewer madame Jessica Poulin, une grande amie de notre famille, native de Magog et y demeurant toujours, connue pour sa voix exceptionnelle, son accueil d'amour pour le prochain et sa foi profonde.

**Emmy Plourde:** À quel moment dans votre vie avez-vous rencontré Jésus ?

**Jessica:** Depuis toute petite, j'ai toujours vécu une certaine forme d'intimité avec Jésus. J'étais bénévole dans les églises, je chantais à la chorale dès l'âge de 5 ans. À 8 ans, j'ai commencé à cheminer avec un petit groupe de prière. J'ai appris le chapelet étant toute jeune et je servais la messe. J'ai toujours fait ma prière le soir avant de dormir. Vers le milieu du secondaire j'ai commencé à prendre des distances. J'ai commencé à écouter de la musique qui ne véhiculait pas mes valeurs et me suis dirigée dans des choses plus « nouvel âge ». Après quelques années dans cet univers d'incertitudes, j'ai vécu des choses qui m'ont permis de voir qu'il y avait un problème. Vers l'âge de 18 ans, le film « *La Passion du Christ* » de Mel Gibson a été un puissant déclencheur de mon retour à Jésus. J'ai compris son Amour infini pour moi. J'ai rencontré un moine à l'abbaye Saint-Benoît qui m'a beaucoup aidée à discerner et à laisser les choses qui n'étaient pas de Dieu dans ma vie, puis j'ai vraiment reçu la grâce! J'ai eu une vraie conversion à ce moment-là et j'ai retrouvé Jésus. J'ai été vraiment saisie par son amour, sa chaleur et sa présence. J'ai pu revivre cette expérience qui saisit, plusieurs fois encore, grâce à l'adoration eucharistique. J'ai cheminé vers la Vérité, accompagnée par le moine, et dans les années qui ont suivi, j'ai commencé à changer toute ma vie et à l'ajuster aux commandements de Dieu.



**EP:** Vous êtes chanteuse en Église, pouvez-vous m'expliquer ce choix, alors qu'une carrière de chanteuse s'offrait à vous?

**Jessica:** Dans les années qui ont suivi ma grande conversion, j'ai eu des propositions d'agents, de contrats de disque et de comédies musicales. J'avais toujours rêvé de faire carrière là-dedans et j'avais même signé un contrat de disque, mais en même temps j'étais toujours en conversion et je sentais un appel à consacrer ma voix à Dieu. Je me demandais comment j'allais faire dans un monde de séduction et de compétition. Comment allais-je servir Dieu? J'ai commencé à aller en studio, à essayer des choses. C'était vraiment bon, mais je restais avec le sentiment que ce n'était pas totalement la voie que je devais suivre. Puis, j'ai rencontré celui qui allait devenir mon mari et là, j'ai vraiment su que ce dont je rêvais profondément, mon plus grand rêve, c'était réellement de vivre l'amour véritable, de me marier, d'avoir des enfants, une famille. Je me demandais comment la réalité familiale pourrait être conciliable avec des contrats et des tournées. Comment faire pour élever une famille dans ce contexte, en étant vraiment présente? Je voyais que ce ne serait pas possible, j'ai donc choisi de renoncer à cette opportunité. C'était un gros renoncement, mais l'appel que j'avais eu était de suivre la vocation première qui m'habitait. C'était plus fort que tout et je ne voulais pas faire de compromis face à Dieu. Je voulais fonder une famille en étant vraiment présente pour elle et je voulais consacrer ma voix à Dieu en chantant pour Sa gloire, sans compromis.

**EP:** Dans les moments difficiles, avez-vous douté de Dieu?

**Jessica:** J'avais choisi de tout donner à Dieu, de suivre Ses commandements et d'avoir une famille. Il y a eu des temps d'épreuves vraiment très difficiles. Je ne peux pas dire que j'ai douté de Dieu, mais j'ai été fâchée et dans l'incompréhension de la raison pour laquelle il permettait tant d'épreuves. Je disais: « Seigneur, j'ai sacrifié beaucoup de choses, je t'ai consacré ma vie, je suis tes commandements! Comment ça se fait qu'on ait autant de misère? » J'ai vraiment lancé un cri vers Lui et à cet instant où j'étais fâchée, me sentant vivre une injustice, mon regard s'est tourné vers la croix dans notre salon, puis là, c'était ma réponse de Dieu: c'est pour nous qu'Il a donné Son Fils, pour nous qu'Il a souffert. Il est passé par la croix, par la souffrance pour qu'on ait la vie et là, j'ai compris que Dieu ne prenait aucun plaisir à nous voir souffrir, comme Il n'a pris aucun plaisir à donner son fils sur la croix pour nous sauver. Jésus, Lui, a vraiment tout sacrifié pour nous, parce que c'était la seule façon de nous sauver de la mort et de nous réconcilier avec Dieu. Moi j'ai sacrifié des choses, mais cela ne veut pas dire que je n'aurai plus à souffrir. Ce n'est pas la logique de Dieu. Ce n'est pas parce qu'on sacrifie des choses qu'on est exempté de la souffrance dans nos vies. Cependant, cette souffrance-là peut prendre un sens. J'ai vu comment, vécue dans l'offrande, elle a apporté de nombreux fruits, de grandes guérisons et des miracles de réconciliation qui se sont décuplés autour de moi.

**EP:** En plus d'être chanteuse, vous êtes épouse, mère et bénévole. Comment conciliez-vous tous ces rôles?

**Jessica:** Je pense que cela, ça tient un peu du miracle, de la grâce de Dieu, parce que je ne me suis jamais considérée comme quelqu'un qui avait des grandes forces de conciliation. Je suis bien « artiste » à ce niveau-là! J'offre mes journées à Dieu et je Lui demande de m'aider à établir les priorités car, humainement, je ne vois pas comment je pourrais y arriver. Je demande souvent au Seigneur de me donner la grâce de

la meilleure organisation possible, pour que tout ce que je fais dans ma journée corresponde exactement à ce qu'Il veut que je fasse. Je suis maman, j'ai l'aspect professionnel de mes contrats de chant et aussi mon bénévolat en Église à gérer, mais j'ai toujours fait les choix pour que ma famille soit la priorité et ça, c'est quelque chose que je ne peux pas sacrifier.

**EP:** Que vous apportent les sacrements dans votre quotidien?

**Jessica:** C'est littéralement par les sacrements que je tiens. Il y a des choses qu'on sent, qu'on dit, qu'on pense ou qu'on fait qui nous éloignent de Dieu. Le sacrement de Réconciliation est une démarche essentielle pour moi, qui permet d'enlever un grand poids dans ma vie et qui m'apporte une paix profonde. L'Eucharistie est aussi très importante pour moi. Je vais à la messe tous les dimanches, les samedis et très régulièrement aussi les matins sur semaine, si je n'ai pas d'empêchement. Je peux y entendre la parole de Dieu proclamée, qui me parle au cœur et qui m'apporte des lumières, par le fait qu'elle tombe souvent juste à point, dans ce que j'ai besoin d'entendre, comme des réponses pour me guider et m'apporter de la force dans des événements de ma vie. Ça fait un espace dans ma journée pour que je puisse recevoir l'Eucharistie et rester en communion avec Dieu. Quand le Seigneur envoie des personnes sur mon chemin, la grâce des sacrements m'aide à être un vrai témoin. Ils me donnent aussi la grâce dont j'ai besoin pour m'occuper des choses de la maison, de l'horaire familial et toutes ses activités, du ménage, etc.

**EP:** Comment avez-vous reconnu votre futur époux?

**Jessica:** Je désirais profondément rencontrer un homme qui allait vraiment avoir la foi! Quelqu'un qui aurait le goût d'aller à la messe avec moi, de

vivre les sacrements, de prier le chapelet, prier aussi simplement dans la communion du cœur et qui pourrait bien s'occuper de sa famille au niveau matériel et au niveau affectif. Je me disais, en bref : « Un bon Saint Joseph quoi! » J'avais dit au Seigneur ces choses très précises que je devais reconnaître dans un homme pour croire que c'était vraiment « le mien ». J'avais dit aussi: « Il faudrait que Tu m'envoies un homme pour qui la foi est tellement importante qu'il a déjà pensé devenir prêtre, mais qui a finalement discerné que sa vocation est le mariage! » Quelques semaines plus tard, alors que j'étais en visite à la communauté Marie-Jeunesse de Sherbrooke, on m'a placée en équipe avec Tommy pour faire la vaisselle. J'ai remarqué qu'il était très familier avec l'endroit et je lui ai demandé pourquoi il savait si bien où allaient toutes les choses. Il m'a répondu qu'il avait habité là, à la communauté pendant trois ans et qu'il avait pensé devenir prêtre, mais qu'il avait discerné que son appel était vraiment le mariage! Puis, on a jasé encore et il a dit que dans la communauté, chacun avait ses tâches assignées selon ses talents et que lui, il avait été responsable de l'entretien au niveau matériel : les véhicules, le bâtiment et tout ça, en ajoutant : « Comme Saint Joseph quoi! » J'ai été complètement saisie, parce que c'était exactement les mots que j'avais utilisés en parlant à Jésus devant le Saint-Sacrement! Dieu seul, donc, avait pu permettre que Tommy dise ces mots pour que je le reconnaisse comme mon futur époux, car Dieu seul connaissait ma prière!

**EP:** Quel est votre aspect préféré de votre métier ?

**Jessica:** Mon aspect préféré du métier est, sans aucun doute, le fait de sentir que, par la grâce de Dieu, j'apporte quelque chose aux personnes. Lors des accompagnements qui précèdent les animations musicales ou au moment où je chante, que ce soit pour les funérailles, les mariages ou d'autres événe-



ments significatifs, c'est précieux pour moi de savoir que je peux être un instrument que Dieu utilise, pour toucher réellement les personnes au cœur de ce qu'elles vivent et les aider dans leur cheminement. C'est très significatif de pouvoir apporter du réconfort aux gens et leur permettre d'ouvrir un espace en eux, pour qu'ils puissent vivre en profondeur ce qu'ils ont appelés à vivre au cœur des événements qu'ils traversent.

**EP:** Souhaitez-vous dire quelque chose à nos lecteurs?

**Jessica:** Il est important d'être vraiment attentifs, par la prière, à l'appel personnel que Dieu a déposé dans vos cœurs. Chaque personne est vraiment unique et inestimable. Jésus nous a prouvé cette valeur que nous avons en donnant sa vie pour nous. Il nous a voulus et créés par amour, exactement comme nous sommes pour une raison. Si nous sommes ici sur la terre, c'est parce que nous avons réellement un rôle à jouer. J'ai la certitude qu'Il peut nous inspirer de manière à toucher la vie des gens et faire en sorte que nous puissions voir son Royaume advenir, premièrement en nous, puis dans notre entourage et dans le cœur de toutes les personnes qui nous entourent, pour devenir une source d'espérance en ce monde.

*Emmy Plourde*  
13 ans, Notre-Dame-des-Bois



*Flavie Grogg, 9 ans*

### Parole de Dieu du mois :

*« Tandis que tous les peuples marchent, chacun au nom de son dieu, nous marcherons, nous, au nom du Seigneur, notre Dieu, toujours et à jamais. »*

(Michée 4, 5)

*D'après toi, comment peut-on être saint au quotidien? En une phrase!*

Respecter les 10  
commandements.  
(Violette, 6 ans)

On  
peut être saint au quotidien en  
cherchant à aimer Dieu et les autres  
par nos actes et nos paroles.  
(Paul, 11 ans)

C'est mettre mes affaires, mes  
soucis dans les mains de Dieu et de Ma-  
rie, souvent. (Kember, une maman)

Il faut se demander à tout  
moment ce que Dieu veut qu'on fasse,  
et chaque petite chose compte.  
(Émilie, une maman)

Être  
saint au quotidien, c'est faire du  
bien autour de nous, prier et croire en  
Jésus! (Anne-Marie, 11 ans)

En  
faisant tout pour plaire à Dieu: en  
offrant son coeur à Jésus dès le réveil, en  
accomplissant le mieux possible les choses du  
quotidien sans se plaindre, et en priant pour ceux  
qu'on aime ainsi que pour ceux qu'on aime  
moins. (frère Denis, psf)

C'est en faisant bien de petites  
choses, car pour Dieu ce sont de grandes  
choses. (Solenne, 9 ans)

Prier Dieu! (Édouard, 8 ans)

En endurent ma femme!  
(Alexandre, un papa)



Alexandra Carotte

# Les aventures de Thomas et Lydia

Après avoir récolté une belle somme d'argent des ventes de tartes aux citrouilles, nos amis ont pu fabriquer des costumes pour la pièce de théâtre qui a lieu en ce mois de la Toussaint. Nous les retrouvons pour la première représentation...



Une journée avec notre amie Catherine Labouré



Après plusieurs années d'attente, Catherine peut enfin faire son entrée au couvent des filles de la charité.



Pendant une nuit, Catherine se réveille parce qu'un petit enfant l'appelle en lui demandant de se rendre à la chapelle. Sans hésiter, elle s'y rend.



Alexandra Curotte



Après la représentation, tous les amis se consultent pour faire un nouveau projet qu'ils pourront réaliser ensemble pour faire goûter un bout du Ciel au cœur de leur ville...

Le bienheureux **Carlo Acutis** a été choisi cette année comme saint patron pour notre journal. Pour en découvrir plus sur ce jeune de notre époque qui sera prochainement canonisé, visitez:

<http://www.carloacutis.com/fr/association>



## Prière

Mon Dieu, tu nous as donné beaucoup de talents, et tu nous permets, en travaillant dans ce journal, de les partager en te faisant connaître à plein de personnes! Comme l'a dit le prophète Michée, « *tandis que tous les peuples marchent, chacun au nom de son dieu, nous marchons, nous, au nom du Seigneur, notre Dieu, toujours et à jamais!* » (**Michée 4, 5**) C'est notre seul et unique but dans la vie... De marcher en ton nom à l'exemple de nos amis du ciel, dont Carlo Acutis.

**Amen**

*Hannah Rodrigue*

*13 ans, St-Odilon-de-Crambourne*

## Il était une foi...

*Un journal catbo, par des jeunes, et pour les jeunes,  
à lire.... une page à la foi!*

Rédactrices en chef : Marie-Thérèse Brunet  
et Valérie Tremblay

Bande-dessinée : textes de Timothée Brunet  
dessins de Alexandra Curotte

Correction : Agathe Chiasson  
Catherine Bernard

Mise en page : Marie-Thérèse  
et Charles Brunet

Relecture : Richard Tremblay

Retrouvez-nous chaque mois sur:

<https://unefoi.info>



## Le mot de la fin

### Novembre

Certains nous dirons que c'est le mois des morts ? Eh bien ! Non !

source: ecdq.org



Novembre est un mois pendant lequel

on célèbre la vie, la victoire de l'amour à travers le parcours de tant de femmes et d'hommes.

Une foule immense que nul ne peut dénombrer, de toute langue et de toute nation, qui marche en compagnie de l'Agneau vivant.

Pendant ce mois de novembre, nous ferons mémoire de plusieurs témoins de la foi, des martyrs, des princesses, des évêques, des moniales, des couples...

Prenons le temps de découvrir ces icônes du visage de Jésus tout au long de ce mois.

Nous nous souviendrons aussi de tous les défunts, connus et inconnus qui ont servi le Seigneur et ses amis, et qui continuent, dans la communion avec lui, à vivre dans l'éternité.

Et pour nous, les vivants ? Eh bien ! Marchons ensemble à la suite du Christ-Roi qui nous fait entrer dans la communion des saints, pour la gloire de Dieu et le salut du monde.

Bon mois de novembre !

*Alexandre Gauvin*

**Coordonnateur de la pastorale diocésaine  
pour le diocèse de Québec**