

N'était une foi

Un journal à lire, une page à la foi...

L'Esprit dans nos vies!

Éditorial



Après une année de travail bien remplie, qui dirait non à de longues vacances ?

Qu'elles soient en famille ou avec des amis, dans des camps ou dans d'autres pays, les vacances sont toujours source de joie, de repos, de dépaysement, d'émerveillement et de vie.

N'oublions pas que Jésus est présent dans nos vies en tout temps et en tous lieux. Il nous accompagnera dans toutes nos aventures et nos rencontres de vacances.

Le thème de ce numéro estival sera sur les dons et les fruits de l'Esprit-Saint. Voici les paroles bibliques qui nous accompagneront au cours de cette édition :

« Mais voici le fruit de l'Esprit: amour, joie, paix, patience, bonté, bienveillance, foi, douceur, maîtrise de soi; contre de telles choses, il n'y a pas de loi. (...) Si nous vivons par l'Esprit, marchons aussi sous l'impulsion de l'Esprit. » (Galates 5 22-25)

« L'esprit, c'est un souffle nouveau, une respiration après une longue année, comme on remonte des profondeurs à la lumière. Accueillir cette vie nouvelle qui vient de Dieu, c'est sortir de nos nuits intérieures. » (Fr. Yves-Marie Lequin dominicain, de retraite dans la ville) Il nous fait du bien et nous fait vivre. Prions-le quotidiennement afin d'accepter docilement de nous laisser guider pour témoigner de son amour partout dans le monde et pour qu'il nous fasse devenir de vrais pèlerins d'espérance, ainsi que des instruments de sa paix. Que l'Esprit ouvre notre cœur à la Parole de Jésus.

« Sur lui reposera l'Esprit du SEIGNEUR: Esprit de sagesse et de discernement, Esprit de conseil et de vaillance, Esprit de connaissance et de crainte du SEIGNEUR. » (Isaïe 11 2-3)

Dans cette Parole, Isaïe nous décrit 6 des 7 dons que nous recevons à la confirmation. J'en ai fait l'expérience il y a quelques mois en vivant ce sacrement. Avec mon groupe de cheminement à la confirmation, nous avons pris le temps de découvrir et d'approfondir ces beaux cadeaux que l'Esprit nous offre lors du sa-



Jean-Marie Brunet, 9 ans

crement : l'Esprit de Sagesse, l'Esprit d'intelligence, l'Esprit de force, l'Esprit de conseil, l'Esprit de science, l'Esprit de piété et l'Esprit de la crainte de Dieu.

Depuis, j'aime m'appuyer sur Lui à chaque jour dans la prière, à chaque fois que je dois prendre une décision, également pour mon travail ou dans mes relations avec autrui.

Je vous souhaite une bonne lecture et un été rempli des dons et fruits de l'Esprit.

Camille Denaës-Moyat
12 ans, Alma

Le feu qui ne s'éteint jamais!

NDML au Québec

Tout le mois de mai dernier, le Québec a eu de la belle visite venant de France. L'association **Notre-Dame-Mère-de-la-Lumière**, aussi connue sous le nom de **NDML**, est venue en mission au Québec. J'ai eu la chance de passer toute la fin de semaine de la Pentecôte avec eux à Trois-Rivières. L'équipe de « *Charis Canada* » a fait venir NDML dans l'église Saint-Pie-X où nous étions plus de 700 personnes! La basilique Notre-Dame-du-Cap s'est remplie avec près de 1800 personnes sur le site toute la journée du dimanche de la Pentecôte. Incroyable, n'est-ce pas ? Parlons donc un peu de ce groupe du nom de NDML et de ce rassemblement d'Église qui a amené tant de gens...

L'association NDML : à Jésus par Marie

En premier, qui est ce groupe de français ? Aux environs de 2007-2008, quelques jeunes aux études à l'université sont ren-



Photo: facebook NDML

contrés à l'aumônerie des étudiants. Ce qui les rassemblait, c'était leur rencontre personnelle avec Dieu. Ils sont devenus amis et ils ont commencé à prier ensemble. En lisant la Bible, ces jeunes ont remarqué que le Seigneur disait dans sa Parole de se mettre au service des pauvres : « *Car j'avais faim, et vous m'avez donné à manger ; j'avais soif, et vous m'avez donné à boire ; j'étais un étranger, et vous m'avez accueilli ; j'étais nu, et vous m'avez habillé ; j'étais malade, et vous m'avez visité ; j'étais en prison, et vous êtes venus jusqu'à moi !* » (Mat-



thieu 25 35-36) Donc à leur tour, ils ont mis en œuvre cette parole. Au tout début, chacun mettait de l'argent de côté puis, durant la fin de semaine, ils préparaient des sandwiches qu'ils distribuaient ensuite aux pauvres. À chaque semaine, ils se réunissaient

aussi pour prier ensemble, lire la Bible, dire le chapelet, aller à la messe, etc. Et c'est comme cela que le groupe a commencé. Ensuite, vers 2011, l'association fut créée car, au fil du temps, les gens voulaient aider financièrement ces jeunes. Aujourd'hui, NDML compte plus d'une centaine de membres, tous états de vie confondus. Pourquoi le nom *Notre-Dame-Mère-de-la-Lumière* ? Les sept jeunes fondateurs ont choisi ensemble ce nom car il contient à la fois la présence de Jésus et

de Marie. Cette appellation reflète que Marie est avant tout une mère, la mère de tous, et que Jésus est lumière du monde. La devise de la fraternité est : *À Jésus par Marie*. Celle-ci reflète bien l'amour premier pour Jésus et la nécessité de prendre la Vierge comme accompagnatrice chez nous.



Photo: facebook NDML

Le chapelet

La plupart des gens connaissent NDML à cause du chapelet qu'ils diffusent tous les jours à 19h30 (heure de Paris). Mais comment le chapelet en ligne a-t-il commencé ? En 2020, à cause du confinement, la fraternité de Notre-Dame-Mère-de-la-Lumière a eu à cœur de rester en contact avec les autres membres de leur groupe de prière. Pour ce faire, ils ont donc commencé à mettre en ligne leur chapelet du soir. Par la suite, à la fin du confinement, ils ont pensé arrêter de mettre en ligne leur chapelet mais les gens leur ont demandé de ne pas faire cela, car prier tous ensemble faisait tellement du bien. Depuis ce temps-là, plus de 65 000 personnes prient avec eux le chapelet en direct ou en rediffusion à tous les jours, partout dans le monde.

Vous le remarquez sûrement, la Vierge Marie ainsi que le chapelet occupent une place importante dans l'association de Notre-Dame-Mère-de-la-Lumière. Savez-vous que le chapelet est une arme puissante contre



Photo: facebook NDML

toutes les attaques du Mal ? Durant la fin de semaine de la Pentecôte à Trois-Rivières, plusieurs fois Marthe Guinet (que nous avons déjà interviewé dans le journal de mars 2025 pages 11 à 13) nous a rappelé cette impor-

tance du chapelet. Elle nous disait : *« Un jour, je suis allé visiter une ferme d'amis. Dans cette ferme, il y avait des moutons et un chien un peu fou. Ce chien, il n'avait qu'un but : celui d'attraper un jour un mouton. Les moutons, quant à eux, étaient protégés par une clôture électrique. Tout le jour durant, le chien courrait autour de la clôture mais les moutons n'en étaient pas bien dérangés car ils savaient que la clôture électrique les protégeait. C'est ainsi avec le chapelet. Nous sommes les moutons à l'intérieur de la clôture et la clôture c'est le chapelet. Nous sommes protégés de toutes les attaques du Mal grâce à la prière du chapelet. »*



Venue au Québec...

Parlons maintenant un peu de la venue de NDML au Québec. Ils sont passés dans 6 diocèses différents au Québec, en 3 semaines : du 7 au 24 mai 2026. Que venaient-ils faire ici ? À l'origine, NDML s'est fait connaître au Québec grâce à la

c'est que Jésus, quand Il m'a appelée dans NDML, m'a dit : J'ai besoin de toi pour mon Église. Et c'est pour cela que ça fait 20 ans que je suis le Seigneur et 20 ans que je suis comblée. Je réalise que j'ai beau me sentir toute petite, le Seigneur se sert de moi pour faire du bien dans son Église. C'est un peu ce que nous ressentons dans le groupe : nous voulons que par notre service, d'autres puisse grandir et ex-



Photo: facebook NDML

Photo: facebook NDML



périmenter le Seigneur et être à leur tour des porteurs du flambeau pour que d'autres vivent la même chose, comme un effet domino. Et c'était cela l'objectif de notre venue au Québec. »

Par la suite, je me demandais comment la fraternité Notre-Dame-Mère-de-la-Lumière se prépare pour partir en mission. Marthe me disait que : *« La préparation c'est notre engagement de vie. Tu ne peux pas partir en mission si tu n'en as pas envie. Et puis, chacun a aussi son appel. La mission fait partie du mien quand j'ai donné ma vie à Jésus en tant que laïque consacrée. Pour être le plus possible au service, dans mon quotidien j'essaie de vivre le plus proche de Jésus. Je vis les sacrements, je lis la Bible, je prie plusieurs fois par jour, etc. »* Marthe me rappelait aussi que pour être prêt à partir en mission, il faut lire assidûment la Parole de Dieu pour savoir quoi dire aux gens que l'on



rencontre durant ces missions. Une grande préparation au quotidien est nécessaire et bénéfique avant toute mission. Elle poursuivait en disant : *« Et quand il y a une mission qui arrive, je vais être drôle mais nous essayons de dormir un maximum possible avant ! Car*

nous savons que la mission va être fatigante mais nous y allons dans la joie. Bien sûr, nous devons nous sacrifier mais ce n'est que pour un temps et cela va porter du fruit. Nous y allons dans la confiance, dans la foi et dans l'abandon tout en nous laissant porter. Il y a beaucoup d'incertitude mais comme dit ce verset que j'aime bien : Ce bateau c'est toi, ô Père, qui le pilote. (cf. Sa 14 2-3) »

J'ai aussi demandé à Marthe quelles ont été les découvertes de NDML en notre sol Québécois. Elle m'a partagé que pour la plupart d'entre-eux, voir les paysages d'ici ainsi qu'entendre l'accent québécois fut un coup de cœur. Certes, nous partageons la même langue que les français mais la découverte d'une culture un peu différente de la leur fut un émerveillement.

L'équipe enflammée a aussi eu beaucoup de moments de joie lors de l'apprentissage de certaines expressions du Québec. J'ai entendu plusieurs fois la surprise de NDML quand nous disons *« Allô! »*. Pour

eux, ce n'est qu'au téléphone qu'on dit cela. Et encore, quand ces français disent qu'ils sont *choqués*, c'est qu'ils sont *surpris* et non *fâchés* comme nous pourrions le penser. Je trouve cela amusant de prendre le temps de voir nos différences dans le rire et la joie ! Plus profondément, ce qui a beaucoup touché les membres de la fraternité, ce fut notre accueil chaleureux. Spécialement celui des prêtres et de



tout le clergé. Et l'équipe a vraiment été surprise de ce charisme d'accueil au Québec. Ils ont remercié plusieurs fois les Québécois pour cela à différents moments durant leur tournée.

En mission avec l'Esprit-Saint

Il ne faudrait pas oublier de parler du Saint-Esprit, lui qui est avec nous tous les jours pour nous accompagner. C'est pourquoi j'ai demandé à Marthe comment, pour elle, cette personne si oubliée de la Trinité se manifeste lors des missions de NDML.

Elle me disait que :
« Nous voyons l'Esprit-Saint parce que nous l'invoquons. Lui qui est Dieu, il nous faut apprendre à le connaître. En lisant la Bible, nous remarquons que lorsqu'Il agit, parfois c'est dans le secret et dans le calme, mais d'autre fois,



Il se manifeste vraiment fortement. Quand, par exemple, au travers des temps de louange, nous entendons des cris de joie, nous nous rendons compte que oui, le Saint-Esprit est celui qui apporte la joie, la guérison, la consolation. Et quand, lors du sacrement de la Miséricorde et de réconciliation, nous comprenons que vraiment Il vient guérir et vient renouer cette alliance que les hommes ont avec le Seigneur. L'Esprit-Saint agit également au travers de la messe et fait notre unité de chrétiens tous rassemblés autour de la table Eucharistique. Et puis, comme nous a demandé le Christ, quand nous faisons des soirées de prière pour la guérison des malades, nous confions tous les souffrants au Seigneur et nous voyons



voyons le fruit de la prière et l'action de Dieu concrètement dans la vie d'une personne. C'est émouvant de constater que ce que l'on lit dans la Parole de Dieu c'est ce qui arrive encore aujourd'hui en vrai. Oui, le Saint-Esprit est vraiment à l'œuvre. » Je remercie chaleureusement Marthe d'avoir pris le temps de répondre à mes questions ; ce fut pour moi un privilège immense.

voilà, nous sommes tous et d'origines confondus ! Je me sentais dans ce que vraiment l'Église devrait être : en famille unie avec tous les chrétiens. Les différents temps de louange ainsi que les témoignages que j'ai entendus durant la fin de semaine m'ont permis d'être prête à vivre les temps de prières de tout cœur, avec mon Seigneur.

Pour conclure, quel moment magnifique d'Église avons nous vécu lors de la tournée de NDML au Québec. Personnellement, j'ai juste trouvé incroyable de prier en Église avec autant de personnes, de cultures, d'états de

Maintenant, ma prière est celle-ci : *Que ce feu qui fut rallumé lors de la Pentecôte brûle encore et toujours dans le cœur de tous ceux qui ont vécu de recevoir l'Esprit-Saint et qu'à leur tour, un feu soit allumé dans chacun de leurs milieux pour embraser le Québec, le Canada et tout le monde !*

Prions pour le Québec, prions pour une nouvelle Pentecôte qui durera toujours et encore dans le cœur de tous les fidèles. Restons unis dans la prière avec nos frères et sœurs de la grande famille NDML.

Soyez bénis et passez un bel été avec l'Esprit-Saint !

Marie-Thérèse Brunet
13 ans, Sainte-Thècle



À la suite de Marie Madeleine

Le mois d'avril est le mois de la résurrection du Christ et Marie Madeleine est la première personne qui l'a su. Elle eut la mission de le dire aux apôtres. C'est un personnage très important du Nouveau Testament. Pour toute personne qui se sent imparfaite et qui nourrit le désir de progresser, Marie Madeleine est une invitation à l'audace de croire mais aussi à la fidélité en mettant l'amour au centre de notre vie. Saviez-vous qu'il existe un pèlerinage portant sur le personnage de Marie Madeleine en Provence? Il est maintenant possible de suivre les pas de Marie Madeleine en suivant un chemin de pèlerinage, à la fois spirituel et culturel où se mêlent tradition et histoire, de 222 à 240 km (environ 20 km par jour) en dix étapes pour découvrir des parcs naturels, des lieux et des sites que la sainte a traversé au cours de sa prédication sur la Côte d'Azur en France. Chemignons ensemble sur le chemin de Marie Madeleine et des premiers chrétiens...

Qui est Marie Madeleine et pourquoi est-elle allée en Provence ?

Selon une tradition, Marie de Magdala (Marie Madeleine) serait la même personne que Marie de Béthanie, une grande amie de Jésus. Elle était issue d'une famille aisée et menait une vie de luxe et de plaisirs. Jésus a ressuscité son frère Lazare et lui a pardonné ses péchés. Cela l'a amenée à se convertir et à devenir une disciple dévouée et fidèle. Nous l'appelons même l'apôtre des apôtres car c'est la première qui remarqua le tombeau vide et qui annonça la résurrection de Jésus aux apôtres.

D'après la tradition, après la résurrection, elle serait partie pour échapper aux persécutions avec sa sœur Marthe,

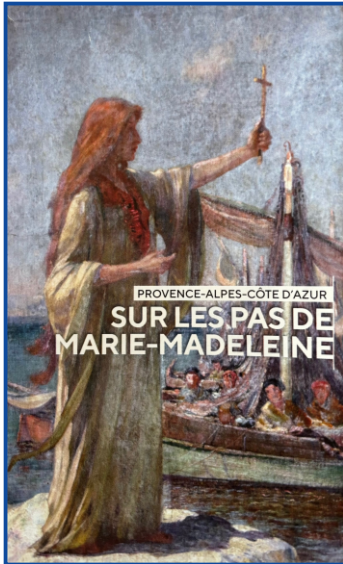
son frère Lazare, la servante Sara ainsi que Maximin et d'autres disciples de Jésus. Se laissant guider par l'Esprit-Saint, ils seraient arrivés aux Saintes-Maries-de-la-Mer.

Elle suivit ses compagnons à Aix-en-Provence puis vers Marseille avec son frère Lazare où ils enseignèrent pendant plusieurs années. Et finalement, elle se retira pour les trente dernières années de sa vie en ermite, dans une vie de contemplation et de prières, dans une grotte au sein de la beauté de sa « forêt reliquie », située au cœur du massif de la Sainte-Baume, qui existe encore aujourd'hui.

À quoi ressemble ce pèlerinage?

Lors de ce pèlerinage, vous passerez par deux des neuf parcs naturels de la région : le parc naturel régional de Camargue et le parc naturel régional de la Sainte-Baume. Entre la deuxième et la troisième étape, il y a un trajet en bus à faire, sinon tout se





fait à pied. Le pèlerinage commence au sanctuaire des Saintes-Maries-de-la-Mer puis passe par neuf autres étapes, notamment Marseille, et se termine à Saint-Maximin-la-Sainte-Baume. Il y a des reliques de Marie Madeleine dans la grotte qu'elle occupait à la Sainte-Baume. Un pèlerinage spécifique a lieu chaque année le 22 juillet, jour de la célébration de sa fête.

L'association « *Chemins des saintes et saints de Provence* », créée en 2019, est au service des pèlerins et randonneurs. Elle promeut notamment plusieurs chemins de pèlerinage dédiés aux saints proven-

çaux tels que sainte Marthe, saint Lazare, saint Maximin et saintes Marie Salomé ou Marie Jacobé... Celui de Marie Madeleine fut ouvert en 2022. Voulez-vous vous mettre en route?

Pour conclure, si vous allez en France, sur le bord de la Méditerranée, ne ratez pas ce merveilleux pèlerinage de dix jours qui vous fera voyager dans l'histoire de la France au temps de Jésus en suivant les pas de Marie Madeleine.



Pour vous outiller et obtenir plus d'information, voici leur site internet :

<https://www.cheminsdessaintes.fr/>



*Camille Denaës-Moyat
12 ans, Alma*

Vie en Église

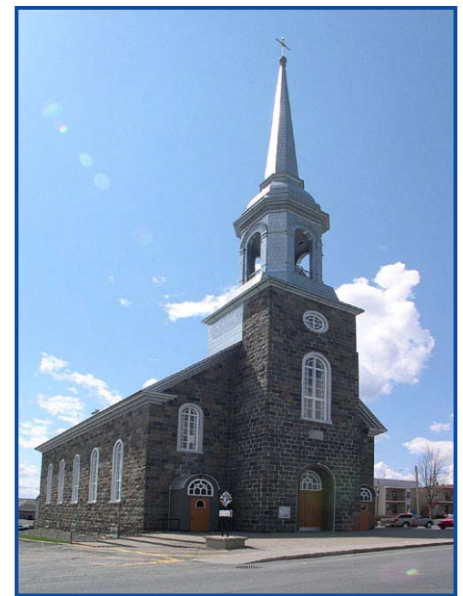


Comment les Églises élèvent notre âme

Dans ce texte, je parlerai de la beauté des églises, comment elles étaient construites et comment elles élèvent l'âme.

Dans le temps, il y avait une signification dans la manière dont les gens construisaient les églises. Ils construisaient les églises vers l'Est parce que cela nous rappelle la résurrection de Jésus. Comme le soleil se lève toujours vers l'Est, on se rap-

pelle que la lumière combat les ténèbres. Dans la Bible, il est dit que Jésus allait revenir vers l'Est. Ainsi, la messe est dite vers l'Est dans l'attente de son retour. Aussi, les églises étaient construites en forme de croix pour nous rappeler le sacrifice de Jésus. À l'intérieur de l'église, chaque partie a une signification. La plus importante est le chœur, où se situe l'autel. Ensuite, il y a la nef où sont assis les fidèles. Elle représente un bateau qui va à travers la vie. Les



transepts sont les bras de la croix. Il y a parfois des bancs et parfois d'autres autels. Les églises ont souvent des plafonds très hauts en forme de voûtes. Cela représente le ciel. La gran-

deur et la beauté des églises avec leurs peintures et décors, élève l'âme vers Dieu. Cela peut nous aider à être calme et entrer en méditation. Il y a aussi de belles peintures sur la vie de Jésus pour aider à guider nos méditations et nous rappeler ces moments importants. La porte des églises symbolise le passage du péché vers la grâce ou le passage du monde matériel vers celui de la vie spirituelle.

Pour conclure, chaque section de l'église représente quelque chose de la vie spirituelle. La beauté et les peintures nous aident à entrer en prière et à méditer sur ses mystères. Connaissez-vous une église qui est construite avec ces belles significations ?

*Maëlle Levesque
12 ans, Clarence Creek*



À l'intérieur des églises...

Comme il a déjà été dit, les églises élèvent l'âme avec leur splendeur. De l'extérieur, on peut penser que c'est juste un bâtiment, mais ce n'est pas seulement ça. Si on regarde à l'intérieur, c'est un endroit encore plus beau, où l'on peut se recueillir dans la prière. On le sent tout de suite lorsqu'on entre dans une église; c'est paisible. La plupart du temps, Jésus est présent dans le tabernacle. Parfois il y a de la musique, et parfois c'est le silence. Mais regardez autour de vous. Vous avez sûrement déjà vu tout ce qu'il y a à l'intérieur de ces grands bâtiments. Mais c'est quoi exactement et à quoi ça sert ?

Dans chacune des parties de l'église, on peut remarquer plusieurs petits détails. Il y a des tableaux, des vitraux, des statues, etc... Si on regarde toutes ces choses avec attention, elles ont chacune leurs significations. Elles ne sont pas là pour rien! Par exemple, l'art du vitrail a commencé au 12^e siècle. À cette époque, c'était plutôt pour l'architecture gothique que c'était utilisé. Ces églises avaient de grandes voûtes et de grandes fenêtres élevées, ce qui offraient un espace idéal pour y installer ces vitraux. Un peu plus tard, cet art a émergé dans l'Église catholique, qui cherchait à transmettre des messages spirituels visuellement. L'Église cherchait à montrer aux gens qui allaient et venaient dans les églises, les nombreux concepts de la foi à l'aide de symboles et d'images. Tout ça était traduit par les vitraux, justement, et par des images des saints, de Jésus Christ, des récits bibliques, etc. Ces vitraux étaient et sont encore, des fenêtres décorées avec des morceaux de verre colorés, insérés dans des cadres de bois ou de pierre. Ces vitraux avaient vraiment comme but d'illustrer des images religieuses dans l'Église, ce qui rendait la foi accessible à tous. C'est aussi le cas aujourd'hui.

Les tableaux et les statues ont aussi le même principe. Ce sont des figures qui représentent la foi et qui décorent les églises. Ce sont aussi des éléments qui invitent les gens à se recueillir et à rester priant dans un tel endroit. Cela aide à rendre la religion visible. La religion ne consiste pas seulement en un bâtiment tel qu'une église. La religion est représentée par toutes les petites choses qui en font une église. Il y a encore tellement de petits objets dans ces lieux saints, c'est



pourquoi je ne les nommerai pas tous, puisque je n'en finirai jamais. Chaque objet possède une belle signification et particulière.

Il ne faut surtout pas oublier qu'une église n'est pas un bâtiment comme les autres. Une église est un lieu de rassemblement entre catholiques, qui nous permet de vivre la messe et y célébrer les sacrements. Justement, la messe nous permet de nous nourrir de trois choses lorsque nous y allons:

Premièrement, il y a l'Eucharistie, qui est le sommet de notre foi. Notre Seigneur Lui-même qui s'offre à nous comme nourriture spirituelle de notre âme, qui nous permet de vivre un moment d'intimité avec Lui.

Deuxièmement, il y a la Parole de Dieu. Lorsque nous allons à la messe, nous nous attendons toujours à lire et à écouter la parole de Dieu à travers les lectures, les psaumes et l'Évangile, tirés de la Sainte Bible.

Troisièmement, il y a la fraternité. Ce rassemblement à l'église nous permet de vivre les sacrements en communauté. D'ailleurs, les bancs qu'il y a à l'intérieur nous permettent de pouvoir s'asseoir et de s'agenouiller, en famille, avec des amis, avec des gens que l'on connaît... Dans d'autres églises, parfois, les bancs sont placés en demi-cercle, ce qui permet aux gens de se rassem-



bler plus près, regroupés ensemble. Ils peuvent ainsi se voir, les uns les autres. C'est différent, mais ça donne toujours cette sensation d'être entourés de nos frères et sœurs en Jésus. La plupart des églises ont des bancs placés en rangée, face au chœur. *« Un chrétien seul est un chrétien en danger! »* comme le dit une amie. C'est pourquoi ce rassemblement nous permet de vivre notre foi en fraternité, dans ces églises.

Alors, vous voyez comment nombreux sont tous ces objets et le symbolisme qui les entoure! C'est telle-

ment fascinant! Il y a tant à apprendre sur ce sujet que c'est justement impossible de mettre toutes ces informations dans un texte, comme celui-ci. On est jamais trop vieux pour apprendre de nouvelles choses, et il est toujours possible de faire ses propres recherches! N'oubliez jamais qu'une église, malgré sa grandeur et sa fascinante construction, est un lieu pour aller se recueillir en Jésus, où Il se fait tout petit dans le tabernacle pour nous.



Hannah Rodriguez

14 ans, Saint-Odilon-de-Crambourne

6 août

La Transfiguration



Connaissez-vous les fêtes qui célèbrent les manifestations de la divinité de Jésus? Aujourd'hui nous allons découvrir l'une d'elles, qui passe souvent inaperçue puisqu'elle tombe régulièrement un jour de semaine. Il s'agit

de la fête de la Transfiguration, que l'on célèbre le 6 août de chaque année. Voyons ensemble ses origines et sa signification.

Origine

L'origine de cette fête est imprécise, mais selon certaines sources, elle remonterait à la dédicace des églises du mont Thabor, l'endroit même où Jésus a été transfiguré. Elle serait apparue en Orient entre le V^e et le VII^e siècles et se serait ensuite répandue dans tout le monde chrétien vers le IX^e siècle. Bien qu'elle soit une fête très ancienne en Orient, ce n'est qu'en 1457 que le Pape Calixte III l'insère dans le calendrier romain. La tradition de l'Église veut que la fête de la Transfiguration se trouve quarante jours avant la fête de la croix glorieuse, le 14 septembre. « *Le 6 août, quarante jours avant l'Exaltation de la Croix, la Transfiguration du Seigneur rappelle comment le Christ voulut « préparer le cœur de ses disciples à surmonter l'épreuve de la croix »* »*

Significations

Tout d'abord, notons que la fête de la Transfiguration est, avec le Baptême de Jésus et l'Épiphanie, une théophanie, c'est-à-dire



une manifestation de sa divinité. Elle célèbre donc un événement majeur de la vie terrestre de Jésus. Il nous révèle sa nature divine, qu'il est le fils de Dieu. Il apparaît dans toute sa gloire à Pierre, Jacques et Jean sur le mont Thabor. « *Six jours après, Jésus prit avec lui Pierre, Jacques et son frère Jean, et il les conduisit à l'écart sur une haute montagne. Il fut transfiguré devant eux; son visage resplendit comme le soleil et ses vêtements devinrent blancs comme la lumière. Et voici que Moïse et Élie leur apparurent; ils s'entretenaient avec lui.* » (Matthieu 17 1-3) Le mot « *transfiguration* » provient de la traduction latine du terme grec « *metamorphosis* », ce qui veut dire métamorphose et qui fait référence au changement de l'apparence du corps de Jésus lors de la transfiguration et à l'apparence que nous aurons lors de notre résurrection.



Marie-Michèle Houle, 13 ans

Pour terminer, rappelons-nous que la fête de la Transfiguration célèbre une des manifestations de la nature divine de Jésus. J'espère que vous en avez appris davantage sur les origines et la signification de cette belle fête! Je vous souhaite à tous une très belle fête de la Transfiguration le **6 août** cet été et surtout, n'oubliez pas de l'inscrire à votre calendrier!

Lauralie Dugas
11 ans, Québec

* <https://liturgie.catholique.fr/celebrer-dans-le-temps/les-fetes-et-les-saints/291150-fete-transfiguration-6-aout/>

7 juin 2026

La fête du Saint-Sacrement

Pendant l'été, on est en vacances. L'école est terminée, on sort dehors, on fait du camping, on se couche tard et on se lève tard! L'année scolaire est terminée, mais pas l'année liturgique! Il y a plusieurs belles fêtes au cours des vacances d'été. L'une que j'aime spécialement est la fête du Saint-Sacrement, aussi appelée la Fête-Dieu. Voici son origine et comment elle est fêtée.

À partir de 1208, sainte Julienne de Cornillon, une jeune religieuse, a eu plusieurs fois une vision de la pleine lune rayonnante, mais une partie était manquante. Jésus lui a révélé que la lune représentait l'Église, et la partie absente signifiait qu'il n'y avait pas de fête en l'honneur de son Corps et de son Sang. Elle en a parlé à son évêque et éventuellement, en 1264, la fête a été instaurée par le pape Urbain IV.

En 1318, le pape Jean XXII demande aux paroisses de faire une procession avec l'Eucharistie en la fête du Saint-Sacrement pour bénir les rues.

Aujourd'hui, dans ma paroisse

À la paroisse Saint-Clément à Ottawa, les enfants font leur première communion ce jour-là. Puis, à la fin de la messe, on fait une procession eucharistique dans les rues. Les nouveaux communiant



Marie-Michèle Houle, 13 ans

ont les premiers dans la file; les garçons avec des chandelles, suivis des filles avec des paniers de pétales, puis les prêtres avec le Saint-Sacrement. Quatre personnes tiennent un dais, une sorte de tente, au-dessus de l'ostensoir et tout le monde suit. La chorale accompagne la procession avec des chants. Le groupe s'arrête dans un parc, où un autel a été décoré. Le prêtre dépose l'ostensoir sur l'autel, on reste pour un temps d'adoration, puis il bénit l'assemblée et on retourne ensuite à l'église. La cérémonie dure en tout environ 3 heures.

À Saint-Clément, ils choisissent de fêter en grand, car c'est une paroisse traditionnelle : ils fêtent donc comme c'était fait dans l'ancien temps. Aujourd'hui, les grandes processions et célébrations pour la fête du Saint-Sacrement sont devenues plus rares à cause du manque d'implication des paroissiens et aussi une certaine gêne à s'afficher en public... Et disons qu'une procession dans les rues est quelque chose qui ne passe pas inaperçu! Mais ne perdons pas espoir pour notre chère Église, car Jésus a dit : *« Tu es Pierre, et sur cette pierre, je construirai mon Église, et la puissance de la mort ne pourra rien contre elle. »* (Matthieu 16 18)

Madeleine Dupuis
12 ans, Clarence Creek



Saint Pothin

Un ami d'un disciple de l'apôtre Jean

2 juin

Connaissez-vous des saints de l'Asie Mineure? Aujourd'hui, je vais vous présenter un saint qui provient de cette région. **Saint Pothin** est un martyr des premiers siècles qui m'a intéressé car je ne le connaissais pas. Dans ces prochaines lignes, je vais vous présenter la signification de son nom, pourquoi il a été martyr et comment il est devenu saint dans l'église catholique.

Pour débiter, son nom, Pothin, veut dire en grec « *désiré* ». Selon Wikipédia, nous pouvons lire que son nom « *pourrait également être un surnom indiquant qu'il a été attendu par la communauté chrétienne de Lyon* ». Nous connaissons plus de choses sur sa mort que sur sa vie, car une lettre a été envoyée par la communauté de Lyon à la communauté d'Asie Mineure pour les informer de la situation de Pothin. Premier évêque de Lyon et de Vienne, il est aussi le premier évêque de la Gaule. Rappelons-nous qu'il a vécu en 177 sous le règne de Marc Aurèle, un empereur romain de la dynastie des Antonins. Il fait partie des premiers martyrs de Lyon avec sainte Blandine et plusieurs autres chrétiens. Nous pouvons croire que leur église était sûrement sous-terrain. Pendant son jugement, ses bourreaux lui

ont posé plusieurs questions dont celle-ci : « *Quel est ton dieu ?* » Et sa réponse fut simple : « *Vous le connaîtrez si vous en êtes dignes !* » Quelques temps après cela, il a été jeté en prison et a succombé à la douleur. Malgré son âge très avancé de 90 ans et son infirmité, il est resté fidèle à Jésus-Christ en offrant sa vie pour Lui. Nous pouvons supposer qu'il a déjà rencontré Polycarpe, un disciple de saint Jean (apôtre), car il est né en Asie Mineure juste 50 ans après la résurrection du Christ. Vous imaginez!

Ensuite, voici comment il est devenu saint dans notre Église catholique. À cette époque, la canonisation ne se faisait pas approuver par le pape comme c'est le cas aujourd'hui. C'était la reconnaissance de la sainteté de la personne en tant que martyr. La vénération locale et immédiate du défunt martyr le rendait saint. D'un autre côté, une chose intéressante, c'est que son successeur est un homme d'église très connu. C'est

Irénée de Lyon qui est un Père et un docteur de l'Église. Lui-même a été martyr.

Enfin, nous pouvons conclure que saint Pothin, fêté le 2 juin, est un modèle de persévérance malgré la souffrance physique. Ce saint, patron du diocèse de Lyon, peut nous aider à aller jusqu'au bout dans notre témoignage de la Bonne Nouvelle malgré la peur du regard des autres. Et vous, serez-vous capable de donner votre vie comme saint Pothin ?



Jean-Marie
9 ans, Sainte-Thècle

Bienheureuse Anna Maria Taigi

9 juin

Les fruits de l'Esprit-Saint sont l'amour, la joie, la paix, la patience, la bienveillance, la bonté, la fidélité, la douceur et la maîtrise de soi. Ces fruits sont le résultat des dons reçus que l'on offre pour les autres. Ils ne sont pas pour nous... mais à offrir! Les dons de l'Esprit-Saint sont la sagesse, l'intelligence, le conseil, la force, la connaissance, la piété et la crainte de Dieu. On reçoit ceux-ci à notre baptême et ils sont réactivés à la Confirmation. La Bienheureuse Anna Maria Taigi, pendant toute sa vie, a reçu des fruits et des dons de l'Esprit-Saint. Je vais vous raconter l'histoire de sa vie, de sa conversion et des miracles qu'elle a faits.

Premièrement, la bienheureuse est née le 29 mai 1769, à Sienne. Gianetti est son nom de jeune fille. Quand elle a eu l'âge de partir de la maison elle est devenue domestique dans un château à Rome. Elle a rencontré Dominic Taigi qui était un valet dans ce même château. Il se sont mariés très vite. Ils ont eu 7 enfants, dont 3 sont morts tous jeunes. À ce point-ci, elle n'était pas encore chrétienne.

Plus tard, sa belle-mère lui partage un texte sur le jugement dernier. Elle décide de se

convertir et de devenir catholique. Anna Maria Taigi se rend à l'église pour faire une confession générale. Quand le prêtre la voit, il lui dit : « *Ah! Te voilà enfin!* » Anna Maria ne comprend pas. Il lui explique qu'un jour, alors qu'elle passait devant lui à la Basilique Saint-Pierre, Jésus lui a dit qu'elle reviendrait et qu'il devra la confesser et la convertir parce qu'elle avait été choisie pour être sainte et au service des pauvres. Éventuellement, elle a à cœur de devenir religieuse, mais elle ne peut pas parce qu'elle a une famille. Donc elle devient tertiaire de l'ordre des Trinitaires pour servir les pauvres et les malades. Elle a ressenti cet appel après avoir été guérie d'une maladie par Jésus lui-même.



Cette guérison n'est pas le seul cadeau qu'elle a reçu de notre Dieu. Sa guérison s'est faite pendant une apparition de Jésus où il lui a dit qu'elle était maintenant son épouse. De, plus un jour, pendant qu'elle était en train de se mortifier, elle a vu apparaître un globe lumineux juste au-dessus de sa tête qui resta pendant 47 ans. Cette lumière lui accorda des grâces spéciales, dont des charismes, des prophéties et des guérisons. Elle avait tellement de sagesse que des gens venaient de partout pour avoir des conseils et même son propre guide spirituel se confiait à elle.



Après une si merveilleuse vie, elle est morte à 68 ans, le 9 juin 1837 et a été béatifiée en 1920 à Rome par le Pape Benoît XV. Je trouve qu'elle est une parfaite sainte parce qu'elle a été choisie pour recevoir plusieurs cadeaux de l'Esprit-Saint. Elle a dû être une bonne mère grâce à tous les fruits et les dons qu'elle a reçus. Et vous, voulez-vous recevoir autant de grâces pour devenir des saints comme elle?

Bienheureuse Anna Maria Taigi, priez pour nous et montrez-nous le bon exemple pour devenir des saints!

*Lucie Dupuis
9 ans, Clarence Creek*

Sainte Hélène Guerra

À l'écoute du Saint-Esprit

11 avril



Avez-vous déjà entendu parler de « *l'apôtre du Saint-Esprit* » ? Son nom est **Elena Guerra**. Avant d'écrire à son sujet, je ne la connaissais pas. Dans ce texte, je vais vous la présenter en vous donnant quelques informations. Premièrement, le moment et le lieu où elle est née. Ensuite, ce qu'elle a fait. Et pour terminer, sa mort et quelques éléments importants qui sont survenus après celle-ci.

Elena est née le 23 juin 1835, en Toscane, en Italie. Elle a grandi dans une famille pratiquante. En 1872, elle a ouvert une école privée pour les jeunes filles de la noblesse. Cette école est devenue la base de la communauté des Oblates du Saint-Esprit qu'Elena a fondée quelque temps plus tard.



Comme Elena est attristée de voir que plusieurs chrétiens ignorent le Saint-Esprit, elle a décidé d'écrire au Pape Léon XIII avec l'aide de son confesseur et directeur spirituel, Mgr Volpi. Le 1^{er} janvier 1901, le Pape a consacré le nouveau siècle au Saint-Esprit, grâce aux interventions d'Elena. Elle a voulu faire connaître plus le Saint-Esprit.

Plus tard, elle est accusée de voler les moyens de subsistance de sa communauté et elle doit renoncer à son poste de supérieure. Elena Guerra a passé les trois dernières années de sa vie dans la maladie et la souffrance. Elle est morte le Samedi Saint 11 avril 1914 à Lucques.

29 ans après sa mort, en 1953, le Pape Jean XXIII l'a déclarée vénérable. En 1959, elle a été reconnue bienheureuse par le même Pape. Et en 2024, le 20 octobre, le Pape François a canonisé Elena Guerra. Elle est maintenant au rang des saints de l'Église catholique!

Sainte Elena Guerra, aide-nous à voir la lumière du Saint-Esprit dans nos vies.

*Marie-Michèle Houle
13 ans, Curran*

La visitation

Anne-Marie Forest

**Dessin à la pierre noire,
vers 2005**

Voici une œuvre de l'artiste peintre Anne-Marie Forest représentant la Visitation de la Vierge Marie, une scène où chaque mot est dicté par l'Esprit-Saint. Cette rencontre entre Marie et sa cousine Élisabeth est une image de la mission et de l'évangélisation, où nous sommes appelés à voir le Christ dans chaque personne que nous rencontrons dans notre vie. En observant ce dessin, laissons-nous imprégner par la joie qu'il contient!

Anne-Marie Forest est une peintre originaire de France qui est installée depuis plusieurs années au Québec. Elle a créé un groupe d'artistes chrétiens québécois, le RACEF (Réseau d'Art Chrétien et d'Éducation de la Foi).

Pour créer ses tableaux, l'artiste utilise une méthode de la spiritualité ignacienne, une sorte de méditation qui consiste à imaginer une scène des Écritures et à se représenter chaque personnage, sa position, ses paroles, ses pensées. Cette méthode aide

à comprendre comment un moment important de la Bible s'est déroulé et voir ce



que Dieu nous dit à travers lui, et voyez le résultat : tout semble réel.

Les deux personnages, Marie et Élisabeth, semblent être dans une grande allégresse. Même les bébés semblent heureux! Tous sont remplis d'amour de Dieu, et font des choses inspirées par Lui. La joie de l'Esprit Saint transparaît sur leur visage, et la colombe entre les deux ventres nous montre que les enfants sont unis par ce même Esprit.

La posture de la Vierge nous montre non seulement sa joie de revoir sa cousine, mais aussi un élan missionnaire, le souffle de l'Esprit qui la pousse à aller vers son prochain, à ne pas garder pour elle ce miracle de l'Incarnation de Jésus dans son corps. Quant à Élisabeth, sa position est celle de l'accueil et de la bienveillance, elle est heureuse de recevoir sa cousine et l'enfant qu'elle porte.

Ce qui fait la beauté de ce dessin est surtout sa grande simplicité, sans décor ni arrière-plan, mettant en valeur les deux femmes et leurs enfants. Les visages sont très réalistes, et les poses et les mouvements sont fluides. L'intérêt de

la pierre noire est l'ombrage, qui est soigné dans cette œuvre. Selon moi, c'est un dessin à la fois très simple et raffiné.

Selon moi, c'est un excellent tableau sous tous les points de vue : naturel, simple et délicat. Sûrement, ce dessin est le fruit de beaucoup de travail, et il en a valu la peine. J'espère que vous allez l'apprécier autant que moi!

*Constance Grogg
13 ans, Sainte-Ursule*



Des fruits à ne pas manger...



Durant l'été, il n'y a pas d'école, donc il y a plus de temps pour jouer avec ses frères, ses sœurs et ses amis. Durant ces jeux, il peut y avoir des malentendus. Lors de ces moments, nous pouvons faire une petite prière à l'Esprit-Saint pour qu'il nous donne ses fruits qui sont : *amour, joie, paix, patience, bienveillance, bonté, fidélité, douceur et maîtrise de soi.*

Ce n'est pas pour rien que l'**amour** est en premier, car l'amour mène à tout ce qui est bon.

La **joie** rend le monde heureux.

La **paix** arrête les guerres entre les pays.

La **patience** nous permet d'attendre.

La **bienveillance** nous permet de veiller sur les autres.

La **bonté** nous permet de bien agir envers les autres.

La **fidélité** nous aide à accomplir nos engagements.

La **douceur** nous aide à être doux avec les autres.

La **maîtrise de soi** nous aide à nous maîtriser dans toutes les situations.

Pour moi, les fruits de l'Esprit-Saint sont importants pour devenir sainte.



Yanélie Houle
9 ans, Curran

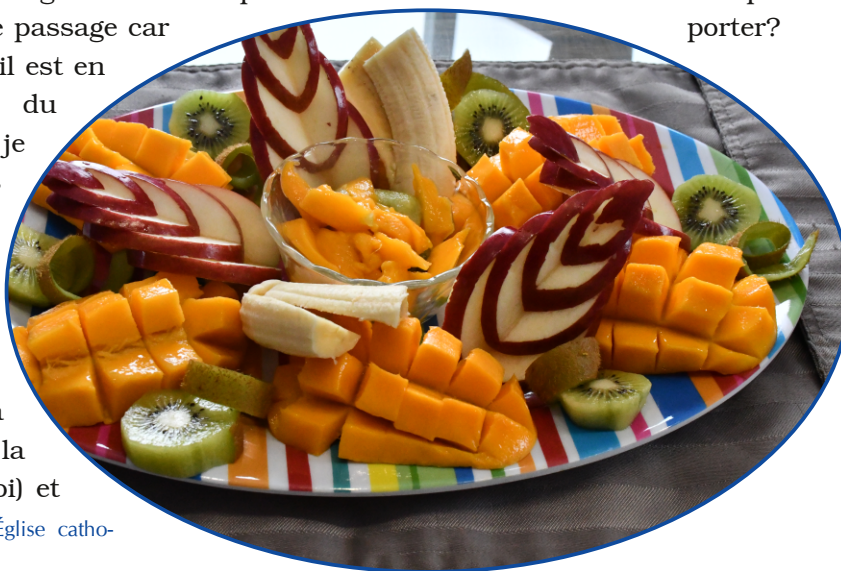
« Mais voici le fruit de l'Esprit: amour, joie, paix, patience, bonté, bienveillance, foi, douceur, maîtrise de soi; contre de telles choses, il n'y a pas de loi. (...) Si nous vivons par l'Esprit, marchons aussi sous l'impulsion de l'Esprit. »

Galates 5 22-25

Ce qui fait la gloire de mon Père, c'est que vous portiez beaucoup de fruit et que vous soyez pour moi des disciples.

(Jean 15 8)

Je vais vous parler du passage de la Bible qui est [Jean 15 8](#). J'ai choisi ce passage car je l'aime bien et parce qu'il est en rapport avec le thème du mois. Pour commencer, je vais vous nommer les douze fruits de l'Esprit : la charité, la joie, la paix, la patiente, la longanimité (bienveillance), la bonté, la bénignité (amabilité), la douceur, la fidélité, la modestie, la continence (maîtrise de soi) et la chasteté ([Catéchisme de l' glise catholique, numéro 1832](#)).



Pour nous aider à vivre ces douze fruits de l'Esprit, il faut d'abord prier. Un bel exemple de prière est le chapelet. En effet, ces fruits sont éclairés à travers la vie de Jésus et de Marie dans le chapelet, car Jésus est la Lumiere du monde ([Jean 8 12](#)). D'ailleurs, le mystère de la Pentecôte du chapelet est celui qui s'associe le plus avec les fruits de l'Esprit.

Il est alors important de prier tous les jours pour recevoir l'Esprit-Saint et ses fruits en nous. Aussi, en priant, nous porterons plus facilement les fruits et glorifierons aussi plus grandement Dieu le Père,

comme il est mentionné dans cette parole de la Bible. Mais ce n'est pas juste dans le chapelet, mais aussi quand nous allons par exemple à l'adoration ou à la messe que nous pouvons accueillir les dons de l'Esprit afin de porter du fruit.

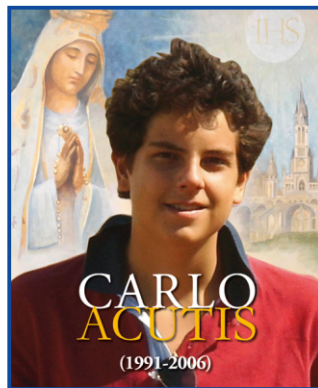


Pour finir, l'Esprit-Saint souffle où Il veut ([Jean 3 8](#)), il suffit de nous disposer à son action pour pouvoir mieux mettre en œuvre ses fruits. Et vous quels fruits de l'Esprit désirez-vous le plus porter?

*Logan Morin
9 ans, Jonquière*

Pour nous aider à vivre ces douze fruits de l'Esprit, il faut d'abord prier. Un bel exemple de prière est le chapelet. En effet, ces fruits sont éclairés à travers la vie de Jésus et de Marie dans le chapelet, car Jésus est la Lumiere du monde ([Jean 8 12](#)). D'ailleurs, le mystère de la Pentecôte du chapelet est celui qui s'associe le plus avec les fruits de l'Esprit.

Il est alors important de prier tous les jours pour recevoir l'Esprit-Saint et ses fruits en nous. Aussi, en priant, nous porterons plus facilement les fruits et glorifierons aussi plus grandement Dieu le Père,



Source: www.carloacutis.com

Saint Carlo Acutis a été choisi comme saint patron pour notre journal. Il est un modèle de jeune ayant vécu sa foi sans compromis, et un exemple de quelqu'un ayant su utiliser la technologie pour faire connaître et aimer Jésus.

Devinettes des Actes des Apôtres :

Vrai ou Faux ? Répondez aux questions en entourant la lettre :

1) C'est à Théophile que saint Luc adresse le livre des Actes des Apôtres : **V ou F**

2) En Actes 1 13, les Apôtres sont douze à monter dans la chambre haute en plus des femmes : **V ou F**

3) Lors de la Pentecôte, les Apôtres se sont mis à parler tous la même langue : **V ou F**

4) Après la Pentecôte, ceux qui ont accueilli les paroles remplies de l'Esprit-Saint prononcées par Pierre se sont fait baptiser : **V ou F**

5) L'infirmes de naissance qui se tenait tous les jours à la Belle-Porte a été guéri au nom de Jésus par les Apôtres Luc et André : **V ou F**

6) C'est Ananie et son épouse Saphira qui ont vendu une propriété, qui ont gardé pour eux une partie de l'argent de la vente et qui ont donné le reste aux Apôtres pour la communauté : **V ou F**

7) Les noms des sept diacres établis pour le service de la communauté étaient : Étienne, Philippe, Procore, Nicanor, Timon, Parménas et Nicolas : **V ou F**

8) Lors du martyr d'Étienne, ses bourreaux l'ont tué avec une épée : **V ou F**

9) Le jeune homme nommé Saul a approuvé le meurtre d'Étienne : **V ou F**

10) C'est le disciple vivant à Damas nommé Ananie qui fut envoyé par le Seigneur pour guérir Saul : **V ou F**

11) C'est saint Jacques qui a été envoyé chez Corneille le centurion romain pour l'enseigner et le baptiser : **V ou F**

12) C'est à Antioche que les disciples ont reçu pour la première fois le nom de chrétiens : **V ou F**

13) À Lystres, les lycéoniens ont donné le nom de Zeus à l'apôtre André et le nom d'Hermès au diacre Nicanor : **V ou F**

14) Les disciples Paul et Silas n'ont jamais chanté les louanges de Dieu en prison car ils avaient trop peur de l'avis des autres détenus : **V ou F**

15) À Éphèse, beaucoup de ceux qui avaient pratiqué les sciences occultes brûlaient leur livres et cela faisait environ cinq cent pièces d'or : **V ou F**

16) Lors de son arrestation à Jérusalem, devant le Conseil suprême, Paul a déclaré que c'est en toute bonne conscience qu'il s'était comporté jusqu'à ce jour : **V ou F**

17) Le gouverneur Félix avait une connaissance approfondie de ce qui concernait le Chemin du Seigneur : **V ou F**

18) Un homme du nom de Festus a défendu le fait que lors de son arrestation, Paul délirait : **V ou F**

19) Le livre des Actes des Apôtres termine avec Paul qui est prisonnier à Rome : **V ou F**

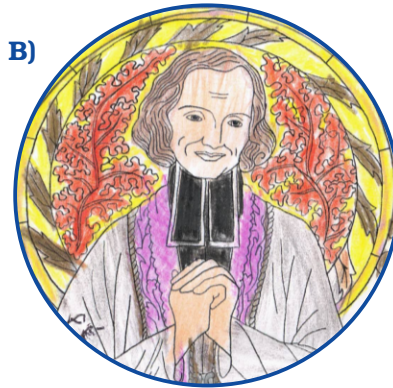
20) Le livre des Actes des apôtres est situé dans l'Ancien Testament dans la bible : **V ou F**



Marie-Thérèse Brunet
13 ans, Sainte-Thècle

Qui suis-je?

Relie le dessin au bon énoncé et répond à la question



Devinettes *Abigaëlle Rodrigue*
11 ans, Saint-Odilon-de-Cranbourne

Illustrations *Philippe-Étienne Brunet*
7 ans, Sainte-Thècle

1) On me fête le 13 juin. Je suis né en 1195 et mort le 13 juin 1231. Je suis un prêtre franciscain donc on peut me reconnaître facilement. En latin, mon nom se prononce *Antonius Ulyssiponensis*.

Qui suis-je?

4) Je suis très connue partout dans le monde. Je suis une religieuse qui vit à Lima. On peut me nommer *Isabel Flores de Olivia*... Je suis la patronne des jardiniers, des fleuristes et des couturières.

Qui suis-je?

2) Je suis connu comme le saint patron de l'Europe. Je suis fêté le 11 juillet. Mon nom signifie « *Béni* ». On me considère comme le patriarche des moines d'Occident.

Qui suis-je?

3) On me fête le 4 Août. Je suis né le 8 Mai 1601 à Ri, en Normandie (France). Je suis un prêtre. Je suis le saint patron de tous les curés.

Qui suis-je?

5) Je suis né à Thagaste le 13 novembre 354, mais on me fête le 28 août. Je suis un docteur de l'Église. Je suis l'un des plus grands penseurs chrétiens. On me voit souvent dans des films et dans des livres. En Latin, mon nom se prononce :

Aurelius Augustinus.

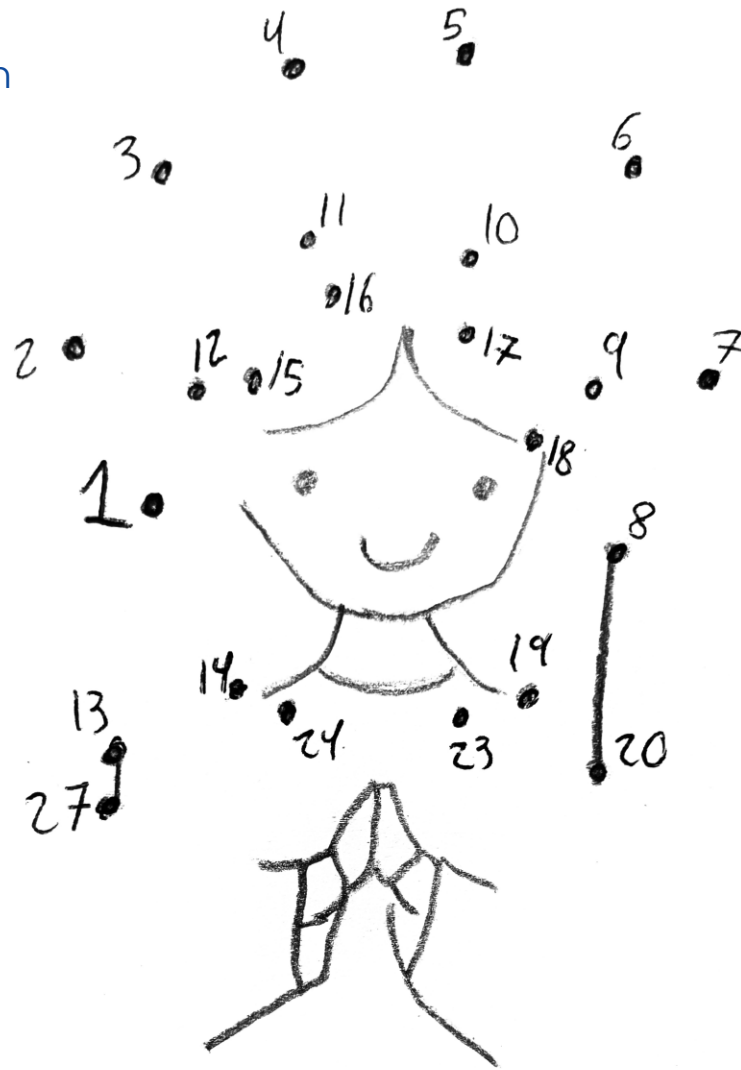
Qui suis-je?

Dessin caché

Relie les traits et colorie le dessin si tu souhaites...



Catherine Denaës-Moyat
11 ans, Alma



Qui dit VRAI!



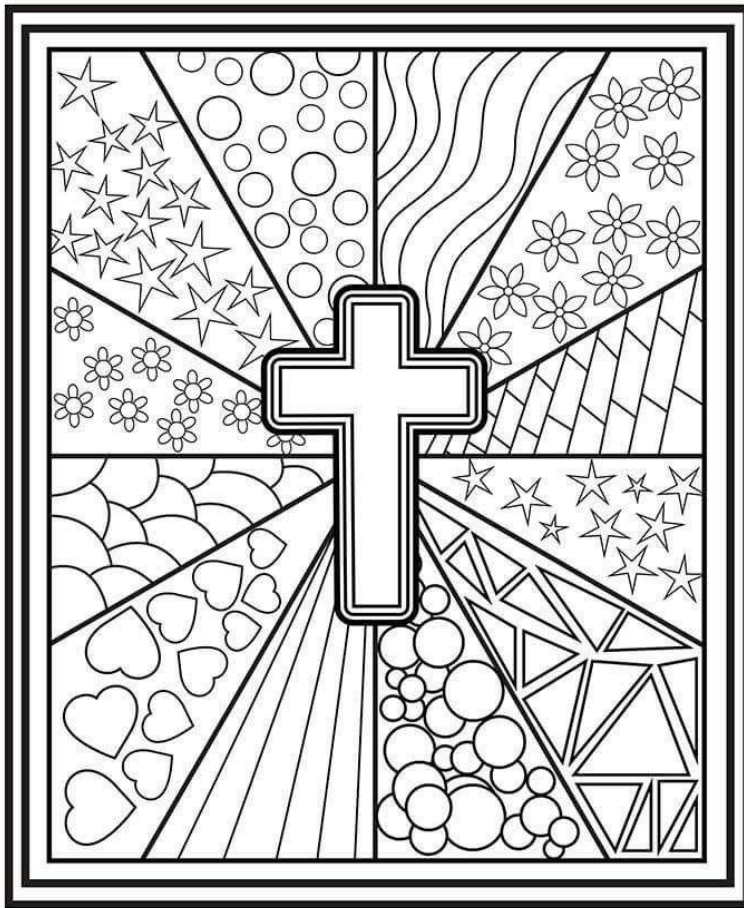
1. Les signes de l'Esprit-Saint sont : le feu, l'eau, la colombe, le vent et l'armure : **V ou F**

2. Un truc pour se rappeler des dons de l'Esprit-Saint c'est S-I-F-Co-Co-A-A. Pour Sagesse, Intelligence, Force, Connaissance, Conseil, Adoration et louange, Affection filiale : **V ou F**

3. Il y a 7 fruits de l'Esprit-Saint : **V ou F**

4. Les fruits de l'Esprit-Saint sont : longanimité, mansuétude, fidélité, continence, chasteté, patience, colère, bénignité, modestie, bonté, paix, joie et charité : **V ou F**

5. Les dons de l'Esprit-Saint, nous les recevons, et les fruits de l'Esprit-Saint sont ce que l'on offre à l'autre suite à avoir reçu les dons : **V ou F**



*Philippe-Étienne Brunet
7 ans, Sainte-Thècle*

Prière

*C*her Dieu que j'aime,

Merci pour les vacances. C'est toi qui nous donnes la joie.

S'il te plaît donne la paix au monde. Cet été, je me propose de mieux écouter ta voix pour mieux reconnaître les dons et les fruits que tu nous donnes.

— Amen



*Léonie Dupuis
11 ans, Clarence Creek*

Cher Esprit-Saint,

Toi qui est l'Esprit aux 7 dons,
Viens nous apprendre à saisir
ton amour infini pour nous,
Viens nous donner un désir
de comprendre ta Parole,
Viens nous fortifier dans le combat
contre le Mal,
Viens nous aider à comprendre
comment faire le bien
avec les autres au quotidien,
Viens nous guider
pour discerner les bons choix à faire,
Viens nous montrer comment t'aimer plus
et aimer les autres,
Viens nous apprendre à avoir le réflexe
de te remercier en tout temps,

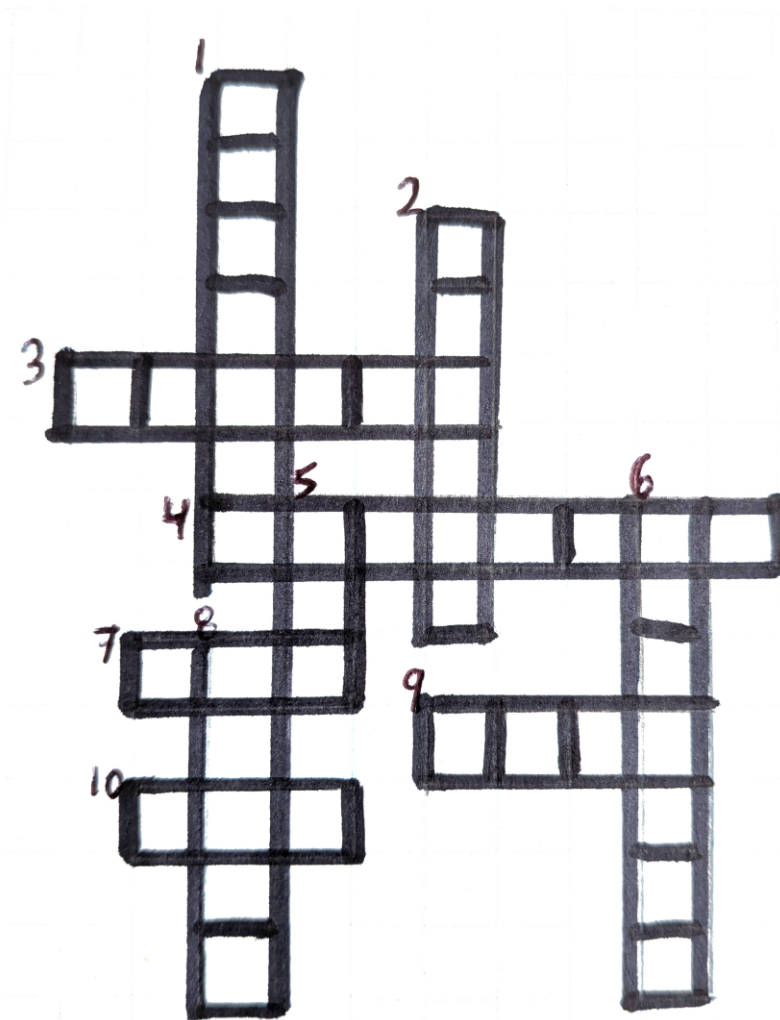
Montre-nous comment accueillir tes sept dons,
Apprend-nous à rester à ton écoute
pour vivre de tes charismes,
Aide-nous à vivre de tes fruits
pour les donner aux autres,

Même quand nous avons de la difficulté
à croire en ta présence,
Viens Esprit-Saint enflammer nos cœurs,
Nous t'accueillons dans nos vies,

— Amen

*Philippe-Étienne Brunet
7 ans, Sainte-Thècle*

Mots croisés de l'Esprit-Saint



Horizontalement

- 3** Les apôtres ont été _____ de sa résurrection. (Ac 1 22)
- 4** Action d'être rempli de l'Esprit-Saint. (Héb 9 22)
- 7** Moïse m'a coupé en deux. (Ex 14 29)
- 9** Ce qui fait bouger les nuages. (Ac 2 2)
- 10** Ce que chacun a reçu dès son baptême. (Éph 4 8)

Verticalement

- 1** Je suis un ovipare qui aide Noé. (Gn 8 8)
- 2** Le muscle le plus endurant du corps humain. (Ac 2 3)
- 5** L'endroit où se tenait Pierre pour se réchauffer. (Lc 22 55)
- 6** Ce que les apôtres ont reçu. (1 Jn 2 20)
- 8** Jésus demande à ses disciples de demeurer dans quoi? (Jn 15 9)

Remplis du Saint-Esprit!

Depuis quelques mois, ces jeunes ont reçu le sacrement de la confirmation. Laissons-les nous témoigner des fruits qu'ils vivent suite à l'accueil de l'Esprit-Saint dans leurs vies.

Catherine Denaës-Moyat, 11 ans



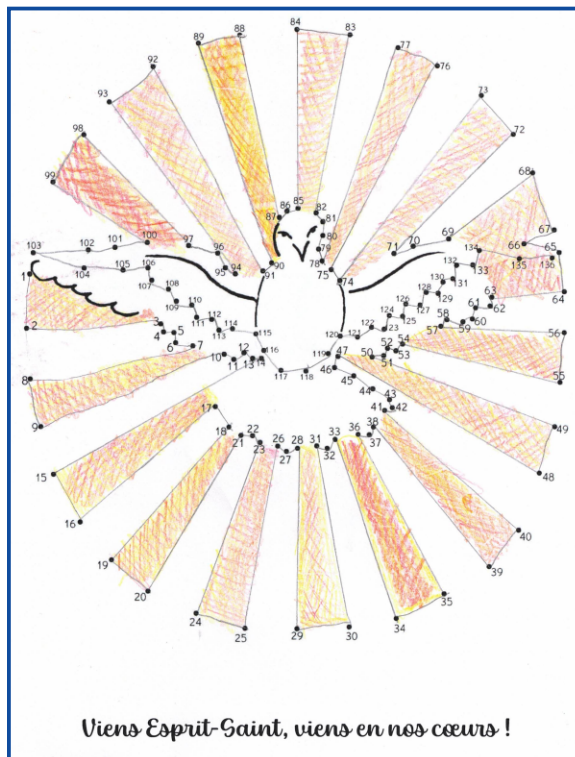
J'ai suivi une préparation de confirmation inspirée du programme des Brebis de Jésus. Ce cheminement a débuté en octobre 2025. Nous étions 9 jeunes et nous avons commencé par apprendre à nous connaître par un jeu. Nous avons enchaîné par un temps de prières. Ensuite, nous nous sommes engagés à suivre Jésus et à écouter l'Es-

prit-Saint. On a reçu une prière pour prier l'Esprit-Saint. Je l'ai trouvé particulièrement belle et cette prière m'a ensuite accompagnée chaque jour. Cela m'aidait beaucoup à prier l'Esprit-Saint et je me sentais en communion avec mon groupe d'amis qui la priait aussi. Notre animatrice nous a donné un devoir à faire pour méditer.

La deuxième fin de semaine de préparation au mois de novembre dernier, nous avons lu une Parole de Dieu et l'avons méditée. On a répondu à des questions. Cela m'a aidée à mieux comprendre cette Parole et à la faire mienne dans ma vie. Le fait de pouvoir échanger librement avec d'autres jeunes de mon âge sur la Parole renforce ma foi. J'ai pu expérimenter le vent de l'Esprit-Saint souffler dans le cœur de chacun et cela m'a enrichi davantage car cela m'a fait comprendre la Parole sous d'autres angles. Nous avons choisi une phrase tirée de la

Bible qui représentait bien notre groupe. Au début de chaque fin de semaine, nous vivions également des temps de jeux tous ensemble et à la fin de chaque fin de semaine, Valérie, notre animatrice, nous donnait des devoirs à faire à la maison pour continuer notre cheminement spirituel intérieur. Tout cela m'a aidée à me rapprocher de Jésus. J'ai passé d'agréables moments. Rendre service au nom de Jésus, cela aussi nous l'avons expérimenté durant nos fins de semaine. Nous faisons le ménage dans la joie, on était toujours contents et j'ai aimé ça. C'est bon de se sentir autonome et utile, et d'apprendre à aider les autres! J'ai passé de très bons moments qui m'ont permis de développer des liens fraternels très forts.

La fin de semaine suivante, nous avons étudié et prié la Parole. Cette phrase de [Matthieu 28 20](#) « *Et moi, je suis avec vous tous les jours (...)* » s'ancre dans mon cœur ce jour-là et tous les jours ensuite. Ce fut d'un pas léger et certaine de l'amour inconditionnel de Jésus que je me suis rendue au sacrement du pardon. Malgré la honte de mes bêtises, j'ai beaucoup aimé ça. Je me suis sentie libérée d'un gros poids et je me suis sentie aimée malgré ou avec tous mes défauts. Lors de la dernière fin de semaine, nous avons écrit une lettre à l'évêque, Mgr Laliberté, qui allait nous confirmer. D'abord très intimidée, j'ai eu peur de souffrir du syndrome de la page blanche. Mais accompagnée avec bienveillance notamment avec Sr Sara (consacrée dans le mouvement des Brebis de Jésus) et bien outillée par Valérie avec un aide-mémoire, j'ai aimé mon expérience et finalement j'étais fière de remettre ma lettre. C'est aussi un beau témoignage personnel pour mon propre cheminement de foi.



Timothée Brunet, 12 ans

Timothée Brunet, 12 ans



L'Esprit-Saint agit en moi comme un désir d'aider mon prochain. Alors, je peux aider dans mon entourage de diverses manières. Dans les moments difficiles, je pense que l'Esprit-Saint m'aide à garder la patience. Durant la célébration de la confirmation et pendant les rencontres de préparations vécues avec les autres jeunes, j'ai senti vraiment la présence de l'Esprit-Saint qui nous accompagnait à tout moment. Je remarque que l'Esprit-Saint a commencé à déposer ses fruits dans ma vie. Je sais qu'il va continuer son œuvre car je veux lui laisser toute la place. Les sacrements sont très importants pour moi. Lorsque nous venons de recevoir la confirmation, l'Esprit-Saint agit en nous car nous sommes remplis de lui et nous en voyons l'action à travers nous.

Neuf jours avant ma confirmation, Valérie nous a donné une neuvaine à l'Esprit-Saint à prier chaque jour pour notre confirmation. Le jour de ma confirmation, juste avant la messe, elle a donné une très belle prière à ma marraine et elle lui a dit de me la lire juste après que Mgr Laliberté m'ait confirmée. La messe était très belle, priante, joyeuse, accompagnée de chants de louange dynamiques. Mgr Laliberté m'a béni avec le saint chrême. L'huile sainte sentait très bon. Ma marraine m'a lu la prière. Elle était très belle. Pleines d'émotions et remplies de l'amour de Dieu, nous avons pleuré ensemble, des pleurs de joie et de gratitude. C'était très émouvant. Après, nous avons fait la fête avec ma famille, mes amis, les Petits Frères des pauvres. J'étais très heureuse. Depuis, à tous les jours, je m'efforce de voir au moins une merveille de l'Esprit-Saint dans ma vie. Je garderai toujours précieusement dans mon cœur le souvenir de ma confirmation. Un grand merci à tous ceux qui ont rendu ma confirmation possible et particulièrement maman Marie, notre Étoile d'Espérance.

Camille Denaës-Moyat, 12 ans

Témoignage sur l'action de l'Esprit-Saint dans ma vie depuis ma confirmation :



Lors de ma préparation à la confirmation, j'ai aimé découvrir les dons et les fruits de l'Esprit-Saint.

En mars dernier, j'ai reçu le sacrement de la confirmation avec huit amis. Lorsque Monseigneur Laliberté a déposé l'onction sur mon front, j'ai ressenti un grand amour,

la paix, la joie et la présence de l'Esprit-Saint. Depuis, mon lien avec Lui n'est plus le même car je le connais mieux. Et je n'hésite plus à le prier.

Je vois et je comprends mieux son action dans ma vie. Par exemple, lorsque j'ai besoin d'être consolée ou que je me questionne, j'ouvre la Bible au hasard

et la Parole que je lis m'apporte toujours réponse et consolation. Je m'aperçois également que je suis plus à l'écoute de l'Esprit qui m'accompagne toujours. Il m'aide à devenir plus patiente et gentille avec mon entourage, à faire des choix plus réfléchis et ajustés à mes vrais besoins.

Pour poursuivre mon cheminement de foi, entourée d'amis fraternels avec lesquels je peux échanger sur ma foi, je fais des camps chrétiens tel que ceux des *Brebis de Jésus*, je participe à ce journal, je prends plaisir à prier davantage dans la journée, je vais à la messe toutes les semaines et je témoigne auprès de mes amis. Ce ne sont pas forcément des témoignages écrits ou verbaux, ce sont parfois seulement des gestes remplis de gentillesse émergents de ma foi qui changent mon cœur. Je suis particulièrement attachée à visiter des personnes âgées et/ou handicapées.

Je m'appuie sur la Parole de Dieu pour me donner la force d'aider pendant mes temps de repos ou de loisirs, de faire de bonnes actions gratuitement et de devenir meilleure pour moi-même et pour les autres.



Le groupe de confirmation de Catherine, Camille et Timothée

La post-confirmation

Entrevue avec Rebeca

Pourrais-tu me faire un résumé de ce qu'est la post-confirmation?

C'est un accompagnement dans la foi pour les jeunes adolescents (de 12 ans à presque 18 ans). L'accompagnement se fait un soir par semaine, par un couple avec un groupe de 6 à 8 jeunes du même âge. Il y a des temps d'enseignement à partir du catéchisme et des temps de discussions et d'échanges avec les jeunes. Il y a aussi un « banquet » une fois par mois (un bon repas que l'on partage avec les jeunes) et une soirée de confessions, une fois par mois également.

Comment t'es-tu engagée dans la post-confirmation? Quelle émotion avais-tu?

Nous avons un désir de nous engager dans l'Église. Nous avons déjà une bonne expérience d'accompagnement de jeunes dans le contexte d'un pèlerinage.

Suite à une invitation, nous avons assisté en couple à une rencontre d'information sur la post-confirmation. Cela correspondait à ce que nous cherchions. Mon mari était motivé, mais moi j'étais hésitante, car c'est un gros engagement. Finalement, nous avons commencé et nous étions joyeux de l'expérience.



Est-ce que la post-confirmation t'aide à approfondir ta foi?

Oui, beaucoup. La post-confirmation me fait lire le catéchisme et réfléchir afin de pouvoir répondre aux questions des jeunes. J'apprends beaucoup sur Dieu. Les trésors de l'Église nourrissent beaucoup

ma foi : c'est un beau cadeau.

Qu'est-ce que tu préfères dans les activités: le camp, les banquets, les discussions, etc.?

J'aime tout en général, mais particulièrement lorsque nous sommes capables d'avoir de bonnes discussions et que les jeunes

s'ouvrent sur ce qu'ils vivent. J'aime aussi beaucoup que nous puissions les accompagner dans leur questionnement. Il y a aussi des temps de confession pour tous, ce qui est très bien.

Quel message aimerais-tu offrir aux jeunes qui lisent le journal?

Lorsqu'on est jeune, on a souvent beaucoup de questions. L'Église peut répondre à nos questions et nous aider beaucoup. C'est bien comme jeune d'avoir un groupe d'amis avec qui nous pouvons discuter de ces questions et des réponses de l'Église. Les groupes de post-confirmation permettent cela.

La foi peut prendre une place importante dans la vie des adolescents aussi, pas seulement des adultes.

*Georges Malenfant
11 ans, Québec*

Photo: SAJE distribution



Un film qui convertit et qui attire plus de 100 000 personnes

Avez-vous vu le film *Sacré-Cœur* au Québec au mois d'avril dernier? Personnellement, j'ai eu l'occasion d'aller le voir au cinéma lors du mercredi saint. J'ai apprécié regarder ce film parce qu'il nous rappelle que le Sacré-Cœur de Jésus est toujours là, même dans les moments les plus durs de notre vie. Je vais vous présenter son origine et vous partager mon opinion sur les témoignages et l'histoire de sainte Marguerite-Marie Alacoque.

Tout d'abord, ce film a été réalisé par Sabrina et Steven J. Gunnell en 2025. Les titre et sous-titre de ce long métrage, « **Sacré-Cœur : Son règne n'aura pas de fin** », nous indiquent bien son contenu. Il a fait fureur en France avec plus de 100 000 vues en une semaine. Il a soulevé beaucoup de questions en Europe et a permis à plusieurs milliers de personnes d'être touchées et parfois même de se convertir. *« Sacré-Cœur est une expérience cinématographique bouleversante et lumineuse! Il est un docu-fiction d'une beauté rare, qui retrace avec brio la grande aventure humaine et spirituelle du Sacré-Cœur de Jésus, à l'occasion du 350^e anniversaire des apparitions à sainte Marguerite-Marie Alacoque. Le film séduit par la qualité exceptionnelle de sa mise en scène et la force visuelle*

Photo: SAJE distribution



de ses reconstitutions historiques: chaque image témoigne d'un véritable sens du sacré et du beau, et porte un message universel d'amour qui parle à tous les spectateurs, croyants ou non. » (Raphael de allocine.fr) Ici au Canada, ce film d'une durée de 1h32 a été à l'affiche dans 19 salles au Québec en version originale française. Je recommande que ce film soit regardé par des enfants de plus de 9 ans avec la supervision de leurs parents. Lorsque nous sortons de la salle, nous sommes

profondément émus avec le cœur apaisé et impressionné par l'œuvre audacieuse et accessible pour tous, croyants et non croyants.

En plus, dans cette œuvre, nous pouvons nous sentir plus près de cette réalité avec les témoignages, car ils sont une preuve vi-

vante que le Sacré-Cœur est vraiment agissant et est avec nous. *« Les témoignages, puissants et poignants, transcendent les barrières et touchent droit au cœur ; tous expriment avec ferveur la puissance du Sacré-Cœur dans leur vie.* » (Raphael de allocine.fr) Le film comprend les témoignages d'un jeune homme quadraplégique, d'une étudiante ancienne joueuse de soccer professionnelle, d'un prêtre, d'un couple, d'une moniale, d'un musicien missionnaire, d'un ancien délinquant maintenant travailleur de rue, et d'un peintre et

Photo: SAJJE distribution



soldat. La joueuse de soccer a été celle qui m'a touché le plus, car elle est sûrement la plus proche de ma réalité d'enfant. Le fait qu'elle a été invitée par une amie à venir à la messe et que par la suite, cette découverte de l'amour inconditionnel du Sacré-Cœur de Jésus bien vivant dans l'Eucharistie la conduite à trouver sa place dans le monde, m'a permis de voir que moi, aussi, je peux être un témoin de cet amour autour de moi.

Parallèlement à ces témoignages, nous avons l'histoire de Marguerite-Marie Alacoque. Cette religieuse de l'ordre de la Visitation à Paray-le-Monial en France, a reçu le privilège d'accueillir trois apparitions du Christ entre 1673 et 1675. Il lui a découvert son Cœur; son Sacré-Cœur. Selon le film, lors de sa première apparition, elle aurait vécu une expérience similaire à une transplantation cardiaque.

Et depuis ce jour, elle a accueilli avec fougé cette blessure d'amour pour offrir sa souffrance avec compassion.

En somme, ce film élève l'âme et invite chacun à redécouvrir le Christ comme source de paix et d'unité. Que ce soit par la frénésie d'aller voir cette docu-fiction au cinéma, que ce soient les témoignages ou l'histoire de sainte Marguerite-Marie, le message principal est l'amour inconditionnel et durable du Sacré-Cœur de Jésus pour toute l'humanité. Pour moi, ce film a traversé les océans, jusqu'aux quatre coins de la terre, car le message du Sacré-Cœur de Jésus n'a pas de fin, et je veux moi aussi en témoigner. Et toi, hésites-tu encore à aller voir ce film qui va peut-être changer ta vie?

*Jean-Marie Brunet
9 ans, Sainte-Thècle*

Photo: SAJJE distribution



Solutions des jeux

Devinettes :

- 1) **V** (Ac 1 1); 2) **F** (Ac 1 13); 3) **F** (Ac 2 4); 4) **V** (Ac 2 41);
 5) **F** (Ac 3 1-7); 6) **V** (Ac 5 1-5); 7) **V** (Ac 6 5); 8) **F** (Ac 7 58);
 9) **V** (Ac 8 1); 10) **V** (Ac 9 10-12); 11) **F** (Ac 10);
 12) **V** (Ac 11 26); 13) **F** (Ac 14 12); 14) **F** (Ac 16 25);
 15) **F** (Ac 19 19); 16) **V** (Ac 23 1); 17) **V** (Ac 24 22);
 18) **F** (Ac 26 24-25); 19) **V** (Ac 28 14-16); 20) **F**

Méli-mélo : 5 - 2 - 8 - 1 - 3 - 9 - 10 - 4 - 6 - 7

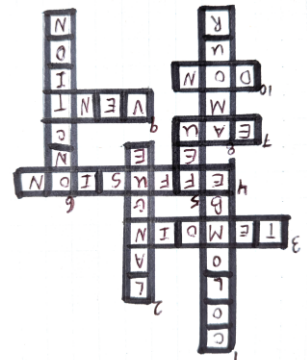
Qui dit vrai! 1. **F** 2. **V** 3. **F** 4. **F** 5. **V**

Mots croisés :

Mot caché : longanimité

Qui suis-je?

- 1) **A** saint Antoine
 2) **C** saint Benoit
 3) **B** saint Jean Marie Vianney
 4) **D** sainte Rose de Lima
 5) **E** saint Augustin



Chapitre 9

Retournement de situation



Chers amis, cela fait déjà plusieurs chapitres dans lesquels je vous raconte mes aventures. Mais il y a juste un tout petit détail que je n'ai jamais précisé. Pour commencer, reprenons mes anecdotes du début :

Dans un premier temps, lors de mon prologue, je me suis présentée à vous.

Ensuite, au chapitre premier, je vous ai raconté la fois où je m'étais fait prendre ma chaise à la chapelle.

Puis, au chapitre deuxième, je vous avais écrit à propos d'une longue journée que j'avais passé enfermée dans le salon.

Après, lors du chapitre troisième, j'avais rendu un service gratuit à mes sœurs ; attraper la souris qui se cachait dans la cuisine.

Pour poursuivre, dans le chapitre quatrième, je me suis confessée à propos d'un acte gourmand.

Par la suite, lors du chapitre cinquième, je me suis de nouveau retrouvée enfermée, dehors.

Et, au chapitre sixième, je m'étais trouvé un talent jamais découvert ; savoir aider lors de l'animation d'enfants.

Puis, lors du chapitre septième, il m'était arrivé une aventure bien fâcheuse ; j'avais perdu la voix.

Enfin, dans le chapitre huitième, je vous avais partagé le témoignage de vie de ma chère amie Annette qui, grâce à ses bébés, avait trouvé sa voie.

Il est l'heure de vous révéler une grande vérité, chers amis. Certes, je ne vous ai jamais menti mais il y a juste un tout petit détail que je n'ai pas dévoilé. Depuis le début de mes aventures, je vous cache mon identité. Comment m'imaginez-vous ? Je fais bien partie de la communauté des Sœurs du Cœur brûlant d'Amour de Jésus, mais qu'est-ce qui vous dit que je ne serais pas comme les amis de saint François ?

En fait, je suis la chatte de la communauté, une belle petite chatonne grise âgée de 5 ans (âge humain). Êtes-vous capable d'imaginer que chacune de mes aventures puissent être vécue par un félin ?

Qui a dit qu'un chat ne pouvait pas être dans une communauté religieuse ? Je vois votre surprise et je ne la néglige pas. Et vous n'êtes pas les seuls à être chamboulés par cette annonce. Bien sûr, ma présence en tant que chatte dans la communauté a dérangé certaines personnes, comme sœur Maude, qui ne croit pas qu'un félin peut être admis dans une communauté religieuse. Je souhaite vous préciser encore un dernier détail. Ma chère amie Annette est également une chatte qui vit sur la rue de mon monastère.

Maintenant, c'est la dernière fois que j'écris pour vous mais avant de vous quitter, je vous confie une mission : relire chacune de mes aventures en pensant que je suis une chatte. Bonne lecture. Je vous porte dans ma prière et soyez bénis,

Sœur Mimi

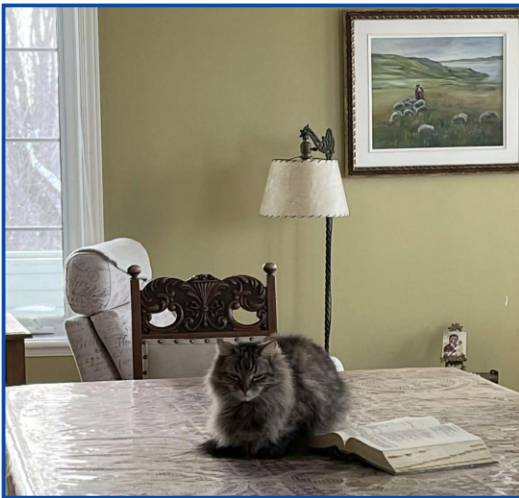


Photo de la communauté des sœurs de l'Agneau

Le mot de l'auteure :

J'ai eu beaucoup de plaisir à écrire ce récit littéraire et fictif. C'était toujours bien amusant de trouver comment faire pour que sœur Mimi fasse à la fois comme sœur et comme chatte. Mais je dois avouer que je me suis inspirée des personnes qui m'entourent. Ma première idée d'écrire cette histoire est venue lors d'une visite que j'ai fait dans la communauté des sœurs de l'Agneau qui a une chatte nommée sœur Mimi. Puis, grâce au soutien et aux idées du reste de ma famille, j'ai eu assez d'inspiration pour écrire plusieurs chapitres. Je me suis informée à plusieurs de mes amis qui ont des chats et j'ai regardé les chats que nous avons chez nous pour trouver des histoires toujours plus cocasses les unes que les autres. Voici maintenant notre galerie photographique des chats dont je me suis inspirée :

*Marie-Thérèse Brunet
13 ans, Sainte-Thècle*



Coincée dans le salon communautaire!



Notre sœur au matin de Pâques...



Être enfermée dehors n'est pas amusant!



Miam! Souris en vue...



Prête à bondir!



La chatte faisant le langage des signes

Chers amis,

Merci à vous tous pour votre foi ! En venant en mission au Québec, j'avais demandé au Seigneur qu'il puisse me parler, renforcer ma foi et me faire découvrir un autre aspect de cette foi durant ma mission. J'avais demandé au Saint-Esprit une grâce pour garder mon cœur ouvert et accueillir ce que j'avais à accueillir pour me laisser toucher par la foi des Québécois. Je tiens à remercier tous ceux que j'ai rencontrés, car j'ai vécu de très belles rencontres et cela m'a édifié.

Courage! Tenez bon, car plus nous nous approchons du Seigneur, plus nous sommes embrasés et plus nous pouvons mettre le feu au monde. Je crois qu'aujourd'hui dans notre monde de ténèbres, il nous faut allumer ce feu. Comme dit la Parole de Dieu : « *Si vous avez de la foi gros comme une graine de moutarde, vous direz à cette montagne : « Transporte-toi d'ici jusque là-bas », et elle se transportera »* (Matthieu 17 20). Dans une salle noire, une petite allumette fait vraiment la différence, nous la voyons tout de suite. Donc courage, tenez bon! Laissez-vous continuellement embraser par le Saint-Esprit et nous verrons de grandes choses.

« Là où est l'Esprit du Seigneur, là est la liberté. »
(2 Corinthiens 3 17)

Ce verset est très puissant car la Parole, elle est vivante. Quand nous la proclamons à voix haute, même dans les moments de ténèbres, nous pouvons le dire pour nous personnellement, puis nous pouvons prier.

Bien simplement, je souhaite à tous de découvrir cette liberté intérieure. Que l'on ne soit plus enfermés dans nos cages, dans nos prisons. Que l'Esprit-Saint prenne toute la place en nos vies et qu'il vienne nous libérer de toutes nos chaînes, de toutes nos peurs. Qu'il soit le maître de nos vies.

Prions ensemble

Oui, merci Seigneur car tu es la liberté, c'est toi qui apportes cette liberté. En Esprit, tu es toujours là à mes côtés, tu es près de moi, tu ne m'abandonneras jamais.

Viens briser toutes mes chaînes car tu en as la possibilité. Merci Esprit-Saint, car tu luttas pour moi et avec moi, merci de protéger ma famille, mon diocèse, ma nation. Viens embraser le monde, Saint-Esprit, libère-nous. Que nous puissions être libres du Mal comme nous le disons dans la prière du Notre Père : Délivre-nous du Mal, Seigneur. Et que nos âmes puissent s'envoler et être au Ciel pour une éternité de bonheur.

— Amen

*Marthe Garitan,
association Notre-Dame-Mère-de-la-Lumière*



Il était une foi...

*Un journal catho, par des jeunes,
et pour les jeunes,
à lire.... une page à la foi!*

Merci à tous les parents et collaborateurs qui aident à la coordination, à la correction et à la publication de ce journal. Sans vous, la réalisation de ce projet ne serait pas possible...

Merci de diffuser largement. Pour consulter les anciens numéros, ou pour vous abonner :

<https://unefoi.info>

 /journalunefoi

redaction@unefoi.info

